



コスモスだより

独立行政法人 地域医療機能推進機構 天草中央総合病院

令和7年7月発行
編集:天草中央総合病院広報委員会

地球温暖化の行く末は

院長 芳賀 克夫

7月に入りましたが、本当に暑くなりました。6月には、天気図で一時的に梅雨前線が消失したようです。6月に梅雨前線が消える確率はわずか1%で、非常に珍しいことのようにです。私も年を取り60数年生きていますが、今までこのようなことは経験ありません。いよいよ地球温暖化が本格化しているようです。

地球温暖化の主な原因は、CO₂の蓄積だと言われています。CO₂が毛布のように地球を暖めていると言われています。今後化石燃料が燃焼され、CO₂が蓄積していくと、2100年には気温はさらに5.7℃上昇すると言われています。南極や北極の氷が解け、海水が膨張することにより、海面は最大82cm上昇すると言われています。そのうち天草の海水も陸地に押し寄せてくるでしょう。

さて、このような地球温暖化対策として最近注目されてきているのが、海洋です。海には、藻や海草など多くの生物がいて、CO₂を吸収してくれます。我が国は、海に囲まれているので、この点は有利かもしれません。さらに、最近日本人が開発した太陽光発電が注目されているのです。それはペロブスカイトと言われる物質を用いて、太陽光発電を行うものです。ペロブスカイトは、海の藻に豊富に含まれています。ペロブスカイト発電が従来の太陽光発電と異なるところは、薄い膜で使うことが出来ることです。従来の太陽光発電は、硬いガラスの板のようなものが需要であり、設置場所も限られていました。これに対して、ペロブスカイト発電では、まるでインクを塗るように薄い膜を塗って発電を行います。場所はどこでも構いません。例えば、車の表面や部屋の中にペロブスカイトを塗って使うことが出来るのです。さらに、ペロブスカイト発電は、従来の太陽光発電と違って、弱い光に対しても、発電を行うことが出来ます。これは室内で使うには理想的な発電法と言えるかもしれません。

今後、地球温暖化はますます強まっていくと思いますが、ペロブスカイト発電はひょっとしてその救世主になるかもしれません。今後ペロブスカイトを用いた家電がいろいろと出てくると思いますが、要注目です。



独立行政法人地域医療機能推進機構 天草中央総合病院
〒863-0033 熊本県天草市東町101番地
TEL 0969-22-0011 FAX 0969-24-2105
ホームページアドレス <http://amakusa.jcho.go.jp>

天草市一斉避難訓練 みつばちラジオ 特別番組 備えるラジオ ～もしものときのシュミレーション～ に参加しました

看護師長 須崎了子

2025年6月8日（日）天草市一斉避難訓練特別番組 "備えるラジオ" に参加しました。 特別番組では、「もしものときのシュミレーション」として、防災・減災について、消防・警察・自衛隊など多職種の方のお話を伺うことができました。私は医療従事者の立場で、これまでの経験などお話しさせていただきました。



熊本地震時の天草中央病院内の状況

病院が立地している地域は震度4の揺れでした。幸いなことに、病院や老人保健施設において大きな被害はありませんでした。病院では災害発生時、病院被害の程度に応じて災害レベルを判断し、初動対応を決定して、活動します。熊本地震では、発災直後、災害対策本部を立ち上げ、被害状況の確認等を行い、傷病者の受け入れを開始しました。天草地域内からのけが人等の搬送はほとんどありませんでしたが、熊本市内の病院から数名の方をお受け致しました。当時は現在ほど災害時の医療提供体制が整っていませんでした。熊本地震を経験したことで、体制整備につながったと考えております。

各避難所への医療従事者の派遣

災害発生が予測される場合、あるいは災害が発生した場合は、市町村が指定する避難所が開設されます。皆さんもテレビニュースなどでご覧になったことがあると思います。避難所には様々な医療従事者が派遣されますが、私たち看護師も災害支援ナースとして、各避難所支援に派遣されます。被災者の方の健康状態のチェックや避難環境の調整など、他の医療従事者と協力して被災者支援にあたります。避難所へ避難された際、些細なことでもかまいません。どうぞお声かけ下さい。

避難の基本について

日頃からの備えが必要だと思います。皆さんは、避難時の持ち出し品など準備されているでしょうか。災害はいつどこで起こるかわかりません。そのため、普段からお薬を服用されている方は、携帯電話にお薬手帳の内容がわかる画像の記録をお願い致します。できればご家族の携帯にも記録されることをお勧めします。避難の際、お薬を忘れたとしても、お薬の情報がわかればお出しすることができます。ご本人だけでなくご家族からの情報でも大丈夫です。また、普段から、最低3日から1週間程度のお薬は余分にお持ちいただくことをお勧めします。天草市総合防災マップやくまもとマイタイムラインガイドブックなど参考し、日頃から備えをお願い致します。



乳がんの患者さんをチームで支援する ～ 乳腺サポートチーム ～



乳腺サポートチーム 須崎 了子

本院は熊本県指定のがん診療連携拠点病院として、がんの診断から治療、緩和ケアまでがんに特化した診療を提供しています。天草圏域のがん罹患数をみると、男性がんの1位は前立腺がん、女性は乳がんとなっています。特に本院が診療を行っている乳がんは年々増加傾向であり、熊本県内の乳がん罹患率は天草圏域が1位となっています。

天草圏域において、本院は乳腺専門医が在籍しており、今年度は新たに乳腺担当医師が1名が着任しております。また、放射線治療まで可能な県下でも数少ない総合病院です。

乳腺 サポートチーム



乳がん患者さんとそのご家族を支援するため
乳腺サポートチームを結成し、活動を開始しました。

※ このマークが目印です！！

乳腺サポートチームのメンバー

医師（外科・乳腺専門医、放射線科、腫瘍内科、呼吸器内科、緩和ケア内科、歯科・口腔外科）・
看護師・薬剤師・放射線技師・検査技師・理学療法士・作業療法士・栄養士・社会福祉士・事務員など

医師：患者さんのライフスタイルを尊重し、乳がん診療ガイドラインに準じた標準治療を提供します。

看護師：診断から治療など、あらゆる面で切れ目のない支援を提供し、その人の生き方を尊重した支援をさせていただきます。

薬剤師：乳がん治療で重要な薬物療法（抗がん剤、ホルモン）の段階において、薬の使い方といった一般的な指導から、副作用への対応、悩み事やお困り事への相談などを通じて、患者さんに寄り添ってサポートしていければと思います。

放射線技師：マンモグラフィー、乳腺エコー、RI、放射線治療とさまざまな検査・治療を行います。何でも気軽にお声かけください。

検査技師：乳腺から採取された検体の病理学的診断・細胞学的診断を行っています。チームを通して患者さんに寄り添えるように努めていきたいと思っています。

理学療法士：乳がん術後の肩関節可動域制限などに対し、適切な時期・個別性を重視したリハビリを提供することが求められていると考えます。県内有数の症例数を支えるべく、プロトコル整備にも取り組み、チームの一員として成長していきたいです。

栄養士：対象者の方でも、抗がん剤治療の患者さまは副作用にて食事摂取が困難な時がみられます。そのような時に少しでもサポートできればと思っています。

社会福祉士：療養生活や医療費の心配事について、解決に向けて支援させていただきます。いつでも お声かけください。

事務員：些細な事でもお話を聞き、気になることがある時はチームにつないでいけたらと思います。



乳がん診療の充実や患者・ご家族への支援に取り組みます。どうぞよろしくお願いいたします。

がんを知って生きる毎日を 笑顔で暮らすために

がん患者とそのご家族のサポートのため、当院では、
天草がんサロン「たんぽぽの会」を開催しています。

天草がんサロン「たんぽぽの会」ってどんなところ？

- ✚ お茶を飲みながら患者・家族同士で安らぐための空間
- ✚ 体験談など語り合うことで患者・家族の不安や孤独感を和らげる場所
- ✚ がん患者同士の情報交換ができる場所
- ✚ がんに関する相談にも専門職らが対応する場、時には講師を招いてのミニ講座も開催
- ✚ 患者さまやご家族が主体となり、医療者関係がサポートする会

開催：毎月第3水曜日 13:30～15:00 （※8月はお休みです）

開催場所：天草中央総合病院（第2会議室）

対象者：がん患者（入院、通院、他院問わず）、家族、その他支援者

参加者：治療経験者、がん患者、家族、病院職員

会費：お茶代（100円）

問い合わせ先：天草中央総合病院 がん相談支援センター

担当：須崎・福田 TEL：0969-22-0011

6月のがんサロンの様子です



管理栄養士によるミニ講座がありました。
「電子レンジの活用法」でレシピの紹介
などもありました。

がんを身近に考えよう

8月23日(土)
13時～15時

がんに関する展示
8/1～8/31 常設展示
天草市複合施設こころす1階ロビーにて、がんに関するポスター展示をおこないます。
・天草地域医療センター
・天草中央総合病院
・国立がん研究センター
などからの借展があります。
ご自由にお持ち帰りいただける資料もあります。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

出張がん相談
天草地域医療センターと天草中央総合病院のがん専門相談員が、がんについての相談を受け付けます。平日に相談に行けない方にもよい機会ですので、どうぞご相談ください。ご予約がお勧めです。無料、予約優先、秘密厳守、個別相談です。13時～（1組30分程度）

がんサロン
がんサロン「ふらっと」・天草がんサロン「たんぽぽの会」・上天草がんサロン「アキラマリン」が合同開催します。
がんサロンへの参加が初めての方も大歓迎！がんの患者様、ご家族様、お気軽にご参加ください。13時～（定員20名程度・予約不要）

場所：天草市複合施設こころす

ご予約お問合せ ☎ 096-373-5558
熊本市中央区本荘1-1-1 熊本大学病院内
熊本県がん連携サポートセンター

共催：天草市立中央図書館・天草地域医療センター・天草中央総合病院
天草中央保健福祉センター・熊本県／熊本県がん連携サポートセンター

8月23日(土)に がんサロンを『こころす』で開催します

今年度の新人職員を紹介します

理学療法士 西村 祐輝

今年度リハビリテーション科に入職いたしました、西村祐輝と申します。出身は佐賀県鳥栖市で大学卒業後熊本市の桜十字病院へ2年間勤めておりました。今年3年目と知らないことが多く、諸先輩方に教わりながら自己研鑽に努め業務に励んでいきたいと思いをします。



理学療法士 豊田 彩

リハビリスタッフの一員として働かせて頂くことになりました。天草は自然豊かで空気も魚もおいしく、日々の業務に勤しんでいます。術後の急性期は慣れない点も多いですが日々学び経験値を上げていきたいと思いをします。リハビリを通して、患者さんたちへ笑顔と元気を届けられるように頑張っていきます。



理学療法士 長濱 茜

天草出身でバスケットボールをする事が好きです。1年目で未熟ではありますが、日々学習し、成長していけたらと思いをします。安心してリハビリテーションを行ってもらえるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願いをします。



作業療法士 道園 祥世

整形はほとんどみたことないため、これから学んでいきたいです。一つでもできることを増やし、退院への不安を減らすことができるように支援をしていきたいです。よろしくお願いをします。



作業療法士 山崎 美佳

作業療法士の山崎美佳です。地元天草にて地域の皆様に貢献できることをうれしく思いをします。初心を忘れず日々精進していきたいと思いをします。どうぞよろしくお願いをいたします。



2025年 外来診療担当表(7月)

受付時間: 午前8時30分～午前11時00分(受付時間は診療科で多少異なります)

診療科		月	火	水	木	金
内科	呼吸器内科	荘田 恭朗	荘田 恭朗	金子 篤志		金子 篤志
			中嶋 誠也	小松 太陽		中嶋 誠也
	消化器内科				岩澤 秀	岩澤 秀
	腫瘍内科	熊野 御堂 慧			熊野 御堂 慧	
	血液内科		宮家 宏定			大 学
	循環器内科				荒木 智(大学)	
	代謝内科	浜田 英明(大学)				
	緩和ケア			松本 衣里		
	二次検査 担当		竹口 東一郎	竹口 東一郎		
	備考	外来診療は予約制です。				
外科	診察	坂本 慶太	村上 聖一	坂本 慶太	(坂田 優海)	村上 聖一
	乳腺・その他 検査	竹口 東一郎	坂本 慶太	村上 聖一	稲尾 瞳子	坂田 優海
	備考	木曜日の午前は手術です。木曜日は予約の方のみとなります(新患はお受けできません)。				
整形外科		木山 貴彦	木山 貴彦	畑 直文(第1・3・5)	木山 貴彦	大森 治希
		大森 治希	大森 治希	森 修(第2・4)	松田 隆寛	松田 隆寛
		松田 隆寛				
脊椎外来				塩川 晃章		
備考		手術は毎週水曜日です。				
産婦人科		荒木 眞佐子	荒木 眞佐子	荒木 眞佐子	荒木 眞佐子	荒木 眞佐子
		島田 清史郎	岩崎 聡美	島田 清史郎	島田 清史郎	岩崎 聡美
		落合 みゆき	島田 清史郎	落合 みゆき	落合 みゆき	落合 みゆき
				片瀬 秀隆 (第2・4水曜のみ)		
女性のための ホルモン外来			岩崎 聡美			
備考		※女性のためのホルモン外来(火曜日、14～16時)は完全予約制のため電話予約が必要です。				
放射線科		担当 医	吉住 和弘	森口 直哉 大津家裕二(大学) (放射線治療医)	森口 直哉	担当 医 松山知彦(大学) (放射線治療医)
皮膚科		松永 仁美(大学)			島田 秀一(大学)	
歯科口腔外科		田中 拓也	田中 拓也	田中 拓也	田中 拓也	田中 拓也
		小田 喬仁	小田 喬仁	小田 喬仁	小田 喬仁	小田 喬仁
午後は13:00～16:00の受付時間です。毎週火曜日・第1・3・5木曜日は午前中手術の為、午後からの診療です。						

◎学会等により休診となる場合もございますので御了承ください。



独立行政法人地域医療機能推進機構
天草中央総合病院
 〒863-0033 熊本県天草市東町101番地

TEL) 0969-22-0011(代表)
 FAX) 0969-24-1808(連携室)
 0969-24-2108(医事課)