



# コスモスだより

独立行政法人 地域医療機能推進機構 天草中央総合病院

令和6年1月発行  
編集:天草中央総合病院広報委員会

## 辰年を迎えて

院長 芳賀 克夫

皆様、新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症も5類となって初めてのお正月を迎えました。ようやく集団免疫ができたのでしょうか。昨年末からコロナの患者さんもあまり増えずに済んでいます。現在は日本人の約半分の方が新型コロナウイルス感染症にかかったと言われています。また、計7回にわたるワクチン接種も効果があったと考えられます。

さて、今年は辰年です。登り竜のように元気よく、日本全体が上昇していきたいものです。竜というのは、想像上の動物ですが、なんとなくワニか恐竜をイメージさせます。またその姿はタツノオトシゴによく似ています。ちなみにタツノオトシゴは魚類で、爬虫類ではないそうです。竜という言葉に悪いイメージはあまりありません。将棋で使われている竜という駒は、飛車という強い駒が変革してさらに強くなった駒のことを言います。つまり竜は負けることのない絶対王者の駒です。人には、このような最強のものに対するあこがれがあるのでしょうか。将棋に竜王というタイトルがありますが、八大タイトルの中で序列が最も高いとされています。現在の竜王は、もちろん藤井聡太八冠です。

私が竜と言って思い出すのは、「燃えよドラゴン」という映画です。カンフー映画の草分けで、私が高校生の時の1973年に爆発的にヒットしました。この映画が公開された時には、主人公のブルース・リーという香港の役者はすでに死亡していたといういわくつきの映画でした。ブルース・リーの格闘技術は素晴らしく、独自の中国拳法の流派を開いていました。その絶頂期を迎える直前の彼が、女優さんの自宅で頭痛を訴えてベッドに横になり、そのまま亡くなりました。彼の突然の死は、香港の人々に大いなる悲しみを与えました。彼の死因はよく分かっていません。薬物説、香港マフィアの暗殺説、過去の格闘の古傷説などがささやかれました。司法解剖の結果は、脳浮腫が死因とされましたが、その原因は最終的に不明であるとされています。

今年も新型コロナウイルス感染症は続くでしょうが、何とかその災禍を乗り越えて、竜のごとく上昇していくことを祈念いたします。



独立行政法人地域医療機能推進機構 天草中央総合病院  
〒863-0033 熊本県天草市東町101番地  
TEL 0969-22-0011 FAX 0969-24-2105  
ホームページアドレス <http://amakusa.jcho.go.jp>

## 「歯周病と体の関係」

歯科口腔外科 永尾 優果



歯周病と体の健康についてお話します。

### <歯周病とは>

お口の中の菌が原因でなる歯茎の病気です。進行すると歯を支える骨が溶けて、歯がぐらついたり、歯茎が腫れて痛みが出ることがあります。



#### ●歯周病と心臓病

心筋梗塞等の急性の心臓病患者さんはそうでない人に比べて歯周病の状態がよくないことが分かってきています。また歯周病は高血圧の進行とも関わっていると言われて



#### ●歯周病と糖尿病

糖尿病患者さんは、そうでない患者さんと比較して歯周病になる確率が高いと言われて

#### ●歯周病と癌

様々な癌と歯周病との関係も報告されており、特に大腸癌や食道癌との関わりが注目されています。食道癌や大腸癌中に歯周病菌が存在する



他にもさまざまな病気と歯周病との関連が報告されています。

### <歯周病予防のために>

- 食後にきちんと歯磨きをしましょう。
- 可能であれば歯間ブラシ等を使用しましょう。
- 揺れている歯、痛みがある歯、歯ブラシの時に出血する等の症状がある場合には歯科医院に相談しましょう。



## 《乳腺外科外来のご紹介》

乳腺外科(非常勤務) 稲尾 瞳子



10月より天草中央総合病院で勤務させて頂いている稲尾瞳子と申します。専門は乳腺外科です。9人に1人が乳癌に罹患する近年、天草地域の患者様の役に立てるよう、外科の先生方と共に頑張りたいと思っております。気軽に受診頂けるよう、安心して検査や治療が受けられるよう尽力する所存です。よろしくお願いいたします。

## 【部署紹介No.8】

### 《 外 来 》

外来看護師長 宮川 まゆみ

外来は、内科・外科・整形外科・産婦人科・放射線科・歯科口腔外科・皮膚科(非常勤)と救急外来、化学療法室、胃腸センターがあります。一般診療の他に代謝内科・循環器内科・血液内科、緩和ケア外来の特殊外来も行っています。外来の1日患者数は約260～330人と担当診療科数によって患者数も異なります。外来スタッフは、看護師26人、助産師3人、歯科衛生士2人、療養介助員2人の33人であり、非常勤勤務も年齢はさまざまに各担当業務をお互い連携し、安心・安全の医療が提供できるように努力しています。

コロナ禍の時期は、発熱対応に追われていましたが、現在は患者の症状に応じて防護服も選択し、感染対策に取り組んでいます。患者様が、天草の住み慣れた地域で検査・治療ができるように多職種で連携し、支援できるように日々努力しています。

病気の事や症状、または自宅での生活など何か困ったことがあれば、まずは外来スタッフに声をかけて下さい。よろしくお願いいたします。



## 《栄養管理室より》

### 第3回市民公開講座を開催しました

管理栄養士 野口 真美

令和5年12月1日に「フレイル予防～寝たきりにならないために～」をテーマに第3回市民公開講座を開催しました。寒い中20名を超える参加がありました。講義の中ではフレイルチェックを行っていただき、フレイルのリスクがないか確認してもらいました。また、フレイル予防に必要な食事、運動、社会参加、お口と歯の健康について説明を行いました。

毎回テーマに沿ったお弁当を準備していますが、今回は「たんぱく質をしっかり摂取しよう、いろいろな食材をたべよう」をテーマに献立を組み立てました。お弁当は完食される方が多く、普段の食事ではたんぱく質が足りていないことに気づいた、スープの味が美味しかった、食材の組み合わせが新鮮、といったご意見をいただきました。講座を開催するたびにまた参加したいという声が多く聞かれ、とても嬉しく思っております。

次回は3月頃に開催する予定です。テーマは骨粗鬆症です。多くの皆様の参加をお待ちしております。



### コロナワクチン接種後のアナフィラキシー対応 シミュレーション訓練を実施しました

医療安全管理室 山本 美智子

10月23日にコロナワクチン接種後のアナフィラキシー対応シミュレーション訓練を行いました。アナフィラキシーとは発症後、きわめて短い時間のうちに全身にあらわれる、アレルギー症状のことです。このアナフィラキシーによって血圧の低下や意識障害などを引き起こし、命を脅かす危険な状態になることもあります。今回の訓練でガイドラインに応じた手順の再確認が行えました。



## 天草支部看護研究発表会で 2つの演題を発表しました

コロナ禍で看護協会の存在が一般市民の方に少しばかり浸透していることと思います。看護協会は「生きるを、ともに、つくる。」をタグライン、ステートメントとしていろんな事業を展開しています。その一環として、看護職員の知識向上を目指すため、看護研究発表会を開催しています。天草支部においては、第36回と長期にわたって継続している発表会です。今回当院から2題発表があり、その様子・発表者の感想をお伝えいたします。

### ○「高齢者の術後せん妄予防の看護の実態調査と学習会の評価」

3階病棟 大野 理恵

手術を受ける高齢者の増加に伴い、それにより術後にせん妄状態になることに対して勉強会を実施し、せん妄と認知症との違いについて改めて理解を深めることができました。また、取り組むことで、日ごろの看護実践の中で、せん妄対策へのスタッフの意識づけができたことや、より一層転倒や点滴ルートの抜去などのリスクに対して、予防的に対応できるようになりました。これからどんどん高齢者が増えます。せん妄と認知症の違いを見極めた、個別性に合わせた看護ができるように頑張っていきます。



### ○「妊娠・出産包括支援事業導入後の産後うつ予防効果に関する実態調査」

2階病棟 濱洲 由貴

産後うつ病は虐待のリスクが高いため、予防や早期発見と共に、産後の包括的な支援が必要であり、その事業に取り組んでの報告をしました。この研究に取り組み、早期に産後の褥婦にかかわることが出来るようになったことは、予防効果が高くなることが期待できます。さらに良かったことは、助産師が妊娠期から産褥期までゆっくりと妊産褥婦にかかわる時間を持てたことは、部署全体を看護師が支えてくれたことです。これからも部署全体で、包括支援事業が円滑に行えるように、皆で頑張っていきます。



皆さんお疲れ様でした。  
発表終了後のほっとした  
表情が印象的です♪  
(看護部 古賀敦子)

# 2024年 外来診療担当表(1月)

受付時間: 午前8時30分～午前11時00分 (受付時間は診療科で多少異なります)

診療科		月	火	水	木	金
内科	呼吸器内科	小松太陽		金子篤志 小松太陽		金子篤志
	消化器内科				岩澤秀	岩澤秀
	腫瘍内科	熊野御堂慧			熊野御堂慧	
	血液内科		宮家宏定	松岡雅雄 (第2・4水曜のみ)		大学
	循環器内科				荒木智(大学)	
	代謝内科	吉積臨太郎(大学)				
	緩和ケア	松本衣里 受付時間: 9:00～11:00				
	二次検査担当		竹口東一郎	竹口東一郎		
外科	診察	坂本慶太	村上聖一	坂本慶太	(担当医)	村上聖一
	乳腺・その他検査	竹口東一郎	坂本慶太	村上聖一	稲尾瞳子 受付時間: 13:30～15:30	
	備考	火・木・金曜日は予約の方のみとなります(新患はお受けできません)。 金曜日は乳腺・その他検査が出来ません。第1・3・5木曜日の午前は手術です。 ※稲尾Dr(木曜・午後のみ診察)は事前に電話予約が必要です。				
整形外科		木山貴彦	木山貴彦	真田京一(第1・3・5)	木山貴彦	弓場久嗣
		弓場久嗣	弓場久嗣	森修(第2・4)	斧出大紀	斧出大紀
	脊椎外来			真田京一(第1・3) 受付時間: 10:00～15:00		塩川晃章 (第3金曜のみ) 受付時間: 10:00～15:00
	備考	手術は毎週水曜日(午前・午後)・第1・3・4金曜日(午後)です。				
産科	荒木真佐子	平尾佳奈 川中みなみ	荒木真佐子	平尾佳奈 川中みなみ	荒木真佐子	
婦人科	平尾佳奈 川中みなみ	荒木真佐子	平尾佳奈 川中みなみ	荒木真佐子	平尾佳奈 川中みなみ	
			片淵秀隆 (第2・4水曜のみ)			
放射線科	担当医	吉住和弘	原井亮太	原井亮太	担当医	
			山口晃世(大学) (放射線治療医)		松山知彦(大学) (放射線治療医)	
皮膚科	島田秀一(大学)			大学		
歯科口腔外科	田中拓也	田中拓也	田中拓也	田中拓也	田中拓也	
	永尾優果	永尾優果	永尾優果	永尾優果	永尾優果	
	午後は13:00～16:00の受付時間です。毎週火曜日・第1・3・5木曜日は午前中手術の為、午後からの診療です。					

◎学会等により休診となる場合もございますので御了承ください。



独立行政法人地域医療機能推進機構  
**天草中央総合病院**  
 〒863-0033 熊本県天草市東町101番地

TEL) 0969-22-0011(代表)  
 FAX) 0969-24-1808(連携室)  
 0969-24-2108(医事課)