



コスモスだより

独立行政法人 地域医療機能推進機構 天草中央総合病院

令和5年7月発行
編集:天草中央総合病院広報委員会

リーダーシップとは

院長 芳賀 克夫

日本でリーダーシップについて語られることはあまりないと思います。本日はこのリーダーシップについて考えてみたいと思います。リーダーとは何なのでしょう。ライオンは通常群れを成して生活しています。その中の1匹のオスに従って行動します。力が強く、経験があるリーダーに従って行動した方が過酷な生存競争を勝ち抜く上で有利だからです。リーダーを中心に群れを作るというのは動物の本能だと思います。人間においても、いろんな社会でリーダーが存在します。会社・学校・市町村など人が営みを行っているところには、リーダーが必要です。自分では望んでいなかったにもかかわらず、自分がリーダーに指名されたらどうしたらいいのでしょうか？その時の心構えは何が必要なのでしょう？本稿では、リーダーシップについて数回に分けて、お話ししたいと思います。

リーダーとは一体何を求められているのでしょうか？例えば、プロ野球にもいろんなタイプの監督さんがいます。私がプロ野球の監督で一番強烈に憶えているのは、1980年代西武の黄金時代の礎を築いた広岡達朗監督です。日本シリーズで藤田元司監督率いる巨人を倒した虚々実々の作戦は見事でした。私は巨人ファンですが、あの時の悔しさは今も覚えています。西武の4番バッターであった田淵幸一氏が「この監督に付いていけば、絶対勝てると思っていた」と述懐していたのを憶えています。また石毛宏典選手は「オレの中で昭和の名将は『広岡達朗』しかいない」と述べています。これほどまでに選手に信頼される監督はいるのでしょうか。まさにカリスマと言えます。優れたリーダーとは、部下に信頼されることが大事です。そのためには、部下の緊張感を取るようやさしく語り掛け、分かりやすい目標を示し、日々成果を確認していくことだと思います。

今回は、リーダーに必要なコミュニケーション能力についてお話しします。



独立行政法人地域医療機能推進機構 天草中央総合病院
〒863-0033 熊本県天草市東町101番地
TEL 0969-22-0011 FAX 0969-24-2105
ホームページアドレス <http://amakusa.jcho.go.jp>

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、いったい何が変わったか？

感染防止対策室

感染管理認定看護師 坂本 陽子

感染症法では、感染症について感染力や感染した場合の重篤性などを総合的に考えられ1～5類等に感染症を分類し、感染拡大を防止するために行政が講ずることができる対策が定められています。

2019年12月に中国武漢市で集団発生が報告された新型コロナウイルス感染症は、はじめはワクチンや治療薬等がなく、2類相当の感染症として位置づけられ行政の介入がありました。

3年が経過した今年の5月8日から5類感染症に移行となり、行政の介入がなくなり個人の判断に任せられる感染症となりました。その背景には、世界人口の約9割は、感染やワクチンによってある程度免疫を獲得していると推定されていることや、コロナの検査が容易にできる状況になったこと、重症化予防が期待される経口薬の利用ができるようになったこと等があげられます。

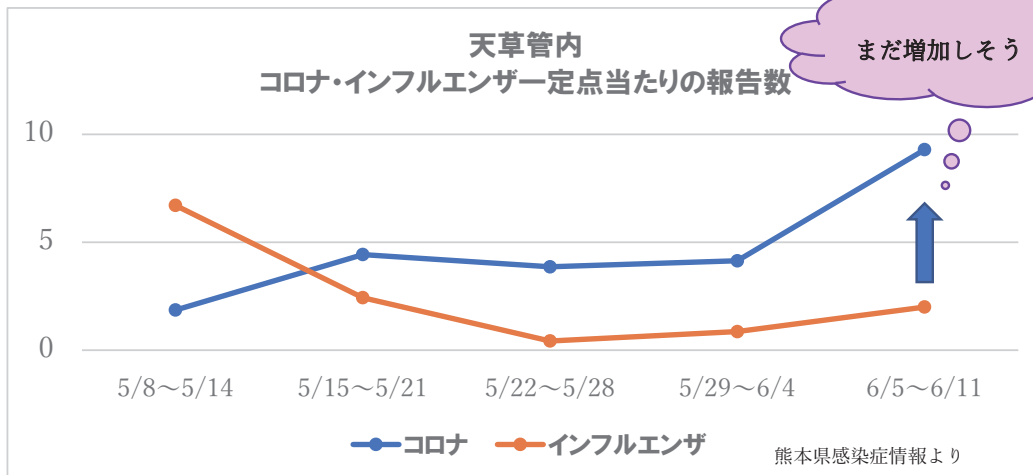
実際、免疫力のある人の感染は、発熱が1～2日程度となり、鼻水や咳しかでない。もしくは咽頭痛が1～2日しかないただの風邪で過ごされている方が多くいます。しかしながら、免疫力が低下している人または基礎疾患のある人にとってはやっかいな感染症であり、それらの人に感染すれば、元々の疾患が悪化し生命の危険にさらされる可能性があるともいわれています。高齢者や基礎疾患がある人は、正しく受診され検査を受けられてください。大丈夫です安心してください。重症化予防が期待される経口薬がありますから。また、重症化予防のためにはコロナワクチンを接種されることも推奨します。

発症する2日前から感染力があるとことがやっかいな新型コロナウイルス感染症。患者の診療ケアに関する基本的な考え方は大きく変わっておらず、医療機関における感染対策は引き続き、気を引き締めておこなっていく必要があります。免疫力の低下している人が多く集まる高齢者施設や病院内では、マスクを装着していただく必要があります。今後も感染対策にご協力ください。



5/8 から面会をはじめました(制限付き)

天草のコロナ・インフルエンザの発生状況(R5. 6.11 現在)



当院は、患者様とご家族が安心して
面会ができるように取り組んでいます♥

- ① 1階の総合受付で、検温を行い、体調確認を行っています。
- ② 面会許可証をつけてもらっています。
- ③ タイマーをセットして、面会時間15分を守ってもらっています。



〈面会できた感想〉
久しぶりに会えて
元気になった。

〈面会できた感想〉
少しの時間でも顔を見
て話すと安心します。

* 患者様とご家族に許可を頂き掲載させていただいております

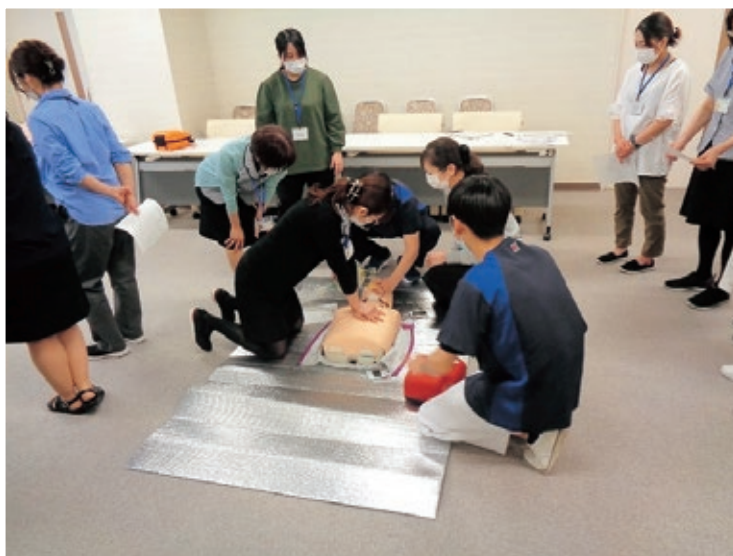
一次救命処置（BLS）の研修をしました

一次救命処置（BLS）の合同練習会をコメディカル部門と事務部門で実施しました。令和5年4月25日～5月16日に6回の合同練習を行い、延べ92名（97%）の参加者があり、皆さんの積極的な参加が得られました。BLSの基本的な内容と寸劇を通して説明を行い、4チームに分かれ、発見者・援助者となりドクターコールやAED・アンビューバック（対象者の口と鼻からマスクを使って手動で送気し人工喚起する医療器具）を使用し一次救命処置を行って頂きました。

皆さん各自がBLSシュミレーター（練習マネキン）での心臓マッサージ（胸骨圧迫）、AED装着、アンビューバックでの用手喚気を交代して体験し自己評価をして頂きました。実際に心臓マッサージやAED・アンビューバック操作が初めての方もあり、慣れない声掛けや手技などで戸惑う場面もあった様ですが、皆さん真剣に取り組んで頂き質問やお互いにアドバイスするなど活発な練習会となりました。

特に今回は合同練習のため、他職種でのチームとなり協力し声を掛け合う姿は、一致団結した雰囲気、実際の緊急時にも皆さんで対応できると強く感じました。

今後も皆さんと一緒に研鑽を重ね経験することで、実際場面で生かされるものと思われ、職員全員でもしもの時に備えていきたいと思えます。



《4階病棟について》

4階病棟師長 荒木 直美

4階病棟は内科病棟です。病床数60床のうち感染症病床4床と結核病床2床を含んでいます。コロナ禍の3年間は、4階病棟のスタッフを中心とし、他部署の協力を得ながら新型コロナウイルス感染症患者の看護に取り組んでまいりました。今後も、新型コロナウイルス感染症をはじめ、各種の感染症対策が重視されています。天草圏域における第二種感染症指定医療機関の役割を果たすため、感染管理認定看護師の指導の下、知識・スキルの向上に努めていきたいと思っています。

さて、内科病棟をご紹介します。内科病棟には、呼吸器疾患、血液疾患、消化器疾患、がんの患者さんが多く入院されています。治療は、呼吸が困難になった患者さんへの人工呼吸器の管理や消化器疾患に対する内視鏡治療、がん化学療法や放射線治療が行われています。様々な治療が行われているため、スタッフは専門性の高い知識や技術の習得のために日々研鑽し業務にあたっています。看護師・看護補助者合計35名、年齢層も様々ですが、笑顔とチームワークで安全と安楽を第一に取り組んで参ります。

「心を込めて信頼される看護を提供します」の理念に基づき、患者さんやご家族の方々へ質の高い看護の提供を目指します。



令和5年度の🐦新卒看護師とその指導者の先輩です♪



《がん相談支援センターより》

がん診療連携拠点病院とは、どこ住んでいても質の高い、がん医療が受けられるように、がん診療の拠点として指定されている病院です。当院は平成22年8月に「熊本県指定がん診療連携拠点病院」の指定を受けました。

がん診療連携拠点病院では、

- ・専門的ながん医療（手術、薬物療法（抗がん剤治療）、放射線治療などが受けられます。
- ・緩和ケアが受けられます。
- ・無料のがん相談窓口、がん相談支援センターがあります。

（※当院は天草医療圏で唯一放射線治療ができる施設です。）

がん相談支援センターでは、がん専門相談員（看護師、医療ソーシャルワーカー）がお話を伺います。

- ・がんに関する治療のこと
- ・医療費などの経済的なこと
- ・ご自宅で療養をされる時に利用できる制度のこと
- ・お仕事のこと、生活のこと
- ・がんに関するお困りごと 等々

ご本人だけでなく、ご家族からの相談も可能です。

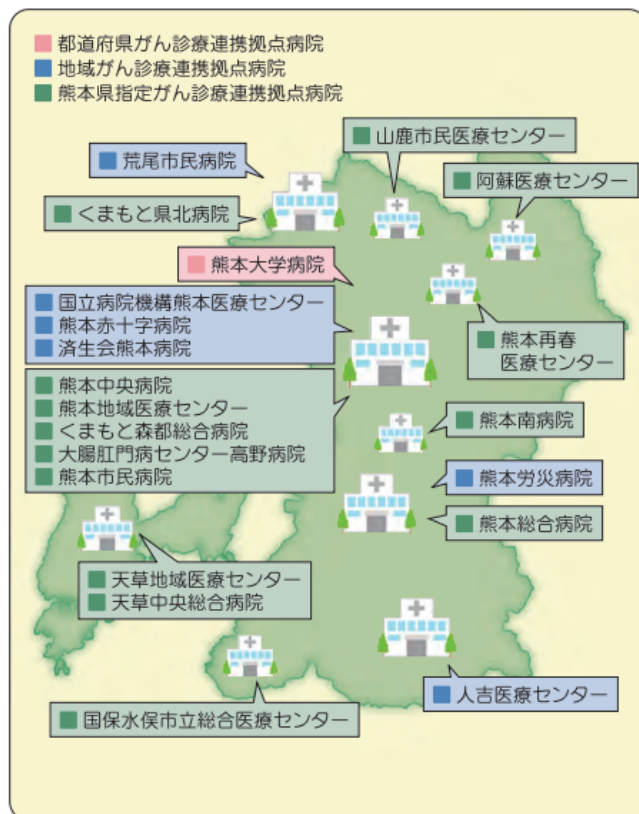
ご相談いただいた内容については秘密厳守いたします。

他医療機関のスタッフの方からの相談もお受けいたします。

まずお電話でお問い合わせください。

電話 0969-22-0011(代表)

《熊本県内のがん診療連携拠点病院》



（がん診療連携拠点病院についての詳しい情報は、熊本県がん相談支援センターのホームページをご覧ください。）

「熊本県版がん情報冊子」にはがんに関する様々な情報が掲載されています。

最近耳にすることが多くなっている、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)、免疫療法、がんゲノム医療なども掲載してあります。

当院でも再来受付機横の棚に置いていますので、ご自由にお取りいただき、ぜひ目を通していただければと思います。



【新人職員の紹介】

理学療法士 武田 晃

4月より理学療法士として天草中央総合病院に就職しました武田晃です。経験豊富な先輩方のもとで勉強させていただいています。早く皆様のお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いします。



理学療法士 長嶋 春寿

4月より入職いたしました理学療法士の長嶋春寿と申します。地元は天草ですが、昨年まで八代の病院で勤務しておりました。地元で働けることを大変嬉しく思っています。早く当院での職務に慣れていけるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



理学療法士 香月 美音

はじめまして、今年から天草中央総合病院に理学療法士として入職しました、香月美音と申します。福岡県出身で、天草に来たのは初めてです。右も左も分からない土地でうまくやっていけるのか不安でしたが、現在は同じ課の皆様を支えて頂いて、少しずつですが仕事にも慣れてきました。社会人として、理学療法士として成長できるよう、天草で頑張っていきたいと思ひます、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いします。



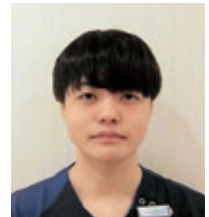
臨床検査技師 田中 綾香

4月より天草中央総合病院の臨床検査技師として働かせて頂いております、田中綾香です。大学は宮崎に進学し、地元で働くことができ、大変うれしく思っております。臨床検査技師として地域の皆様に貢献できるように日々一生懸命に業務に励んでいきたいと思ひています。笑顔をお忘れずにしっかり頑張りたいと思ひますので、よろしくお願いします。



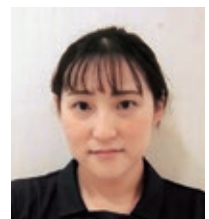
放射線技師 杉田 夢叶

この度、天草中央総合病院放射線科にて放射線技師として業務させてもらうことになりました“杉田 夢叶”です。出身は大分県で趣味はゲームをすることです。もともと天草には訪れたことはなく、知り合いもいないので、ぜひ天草のことを色々教えてください。右も左もわからない新人ですが、先輩たちの姿から業務を学び、放射線科や病院全体、天草地区のさらなる医療の発展に貢献していきたいと思ひています。よろしくお願いします。



4階病棟 看護師 森田 千晶

今年度4月より、4階病棟に配属となりました森田千晶です。4階は主に内科病棟で、呼吸器内科・消化器内科・腫瘍内科など様々な疾患を学ぶことができます。日々勉強することが多く、大変なことも多いですが、先輩看護師のご指導のもと少しずつできる業務が増え、やりがいや成長を感じています。まだまだ不慣れな部分もありますが、チームの一員として貢献できるよう努力し、患者様に安心して治療を受けていただけるよう、患者様に寄り添った看護を心がけていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いします。



2023年 外来診療担当表(7月)

受付時間: 午前8時30分～午前11時00分(受付時間は診療科で多少異なります)

診療科		月	火	水	木	金
内科	呼吸器内科	小松 太陽		金子 篤志 小松 太陽		金子 篤志
	消化器内科				岩 澤 秀	岩 澤 秀
	腫瘍内科	熊野 御堂 慧			熊野 御堂 慧	
	血液内科		宮 家 宏 定	松 岡 雅 雄 (第2・4水曜のみ)		大 学
	循環器内科				荒 木 智(大学)	
	代謝内科	吉積臨太郎(大学)				
	緩和ケア	松 本 衣 里 受付時間: 9:00～11:00				
	二次検査 担当		竹口東 一郎	竹口東 一郎		
外科	診 察	坂 本 慶 太	村 上 聖 一	坂 本 慶 太	(担 当 医)	村 上 聖 一
	乳腺・その他 検査	竹口東 一郎	坂 本 慶 太	村 上 聖 一		
	備 考	火・木・金曜日は予約の方のみとなります(新患はお受けできません)。 木・金曜日は乳腺・その他検査が出来ません。第1・3・5木曜日の午前は手術です。				
整形外科		木 山 貴 彦	木 山 貴 彦	真田京一(第1・3・5)	木 山 貴 彦	弓 場 久 嗣
		弓 場 久 嗣	弓 場 久 嗣	森 修(第2・4)	斧 出 大 紀	斧 出 大 紀
		斧 出 大 紀				
	脊椎外来			真田京一(第1・3) 受付時間: 10:00～15:00		塩 川 晃 章 (第3金曜のみ) 受付時間: 10:00～15:00
	備 考	手術は毎週水曜日(午前・午後)・第1・3・4金曜日(午後)です。				
産 科		荒 木 真 佐 子	下 川 理 沙	荒 木 真 佐 子	下 川 理 沙	荒 木 真 佐 子
婦人科		下 川 理 沙	荒 木 真 佐 子	下 川 理 沙	荒 木 真 佐 子	下 川 理 沙
				片 淵 秀 隆 (第2・4水曜のみ)		
放射線科		担 当 医	吉 住 和 弘	原 井 亮 太	原 井 亮 太	担 当 医
				山口晃世(大学) (放射線治療医)		松山知彦(大学) (放射線治療医)
皮膚科		島 田 秀 一(大学)			大 学	
歯科口腔外科		田 中 拓 也	田 中 拓 也	田 中 拓 也	田 中 拓 也	田 中 拓 也
		永 尾 優 果	永 尾 優 果	永 尾 優 果	永 尾 優 果	永 尾 優 果
	備 考	午後は13:00～16:00の受付時間です。毎週火曜日・第1・3・5木曜日は午前中手術の為、午後からの診療です。				

◎学会等により休診となる場合もございますので御了承ください。



独立行政法人地域医療機能推進機構
天草中央総合病院
 〒863-0033 熊本県天草市東町101番地

TEL) 0969-22-0011(代表)
 FAX) 0969-24-1808(連携室)
 0969-24-2108(医事課)