



# コスモスだより

独立行政法人 地域医療機能推進機構 天草中央総合病院

令和5年5月発行  
編集:天草中央総合病院広報委員会

八代から自然豊かな天草の地へ



看護部長 古賀敦子

2023年4月1日付けで看護部長として着任いたしました古賀敦子と申します。長崎の諫早総合病院で30年、令和2年から3年間熊本総合病院の勤務を経て、この度、天草中央総合病院に赴任いたしました。諫早では急性期病床のみでしたが、熊本総合病院では地域包括ケア病棟があり、さらに天草中央総合病院は介護老人保健福祉施設等が併設されており、看護管理の新たな学びの日々です。

この天草の地に赴任が決まった際、知人は皆、「遊びに行きます！一度行きたかった！」という同じ反応で、美味しい海の幸を楽しめる所など、看護管理だけではなく遊びの学びも必要となりました。今はまさに新緑の季節であり、山々や海の色が素晴らしく、観光地であることを日々実感しています。また、通勤時は澄み切ったおいしい空気を肌で感じながら亀川沿いを歩き、週末は鬼池港から普賢岳を眺めつつ、フェリーでの短い時を楽しみながら諫早へ帰省しています。

さて、3年前に私たちの生活を非日常へと変化させた新型コロナウイルス感染症ですが、ようやく5月8日より感染症法上の位置づけが変更されます。コロナ禍から抜け出せそうな明るい兆しに見える時期での着任、この御縁に感謝しています。芳賀病院長のご指導や職員皆様のご支援の下に、微力ではありますが不撓不屈の精神で天草中央総合病院、ひいては天草医療圏の地域医療・看護に尽力できるよう貢献していく所存です。何卒よろしくお願い申し上げます。



10月10日八代のトマト畑生まれの「トマピン」



2023年3月最後の八代⇄諫早往復をカモメとともに思いふける(笑)



鬼池港からの雲仙普賢岳



独立行政法人地域医療機能推進機構 天草中央総合病院  
〒863-0033 熊本県天草市東町101番地  
TEL 0969-22-0011 FAX 0969-24-2105  
ホームページアドレス <http://amakusa.jcho.go.jp>

## 《栄養管理室より》 第1回市民公開講座を実施して

管理栄養士 野島 倫子

令和5年3月3日、当院5階会議室にて第1回市民公開講座を開催致しました。初回ということで生活習慣病の中で最も多い高血圧に対する塩分制限食をテーマとしました。外来や健診センターなどにポスターを掲示し、参加を呼びかけましたが、参加者は予想より少ない状況でした。

講義の中でご自分の日頃の塩分摂取状況を把握していただくため、栄養指導時にも使用しているチェックシートを用いて塩分摂取状況の確認をしていただきました。皆さんの結果は塩分摂取量が多めの方が多く、今回の講座は日頃の食生活で減塩が必須であることに気づいていただくきっかけになったと思います。

塩分2g以下で準備した軽食と減塩のための食事の工夫や塩分制限のポイントの説明にも熱心に耳を傾けられ、机間での質問やアドバイスなど大変有意義な時間となりました。

今回参加してくださった方からは講座を継続してほしい、次回も参加したいなど有難いお言葉を頂きました。このような機会を設けて頂いたことに感謝し、これからも市民の皆様の健康に少しでもお役に立てる機会を作っていけたらと思います。

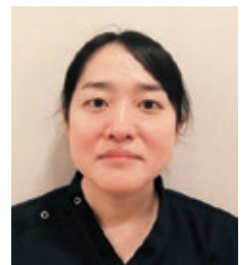
講座は年に3回程度を予定しています。次回は脂質異常症に対する講座を予定しております。ご興味のある方は、是非ご参加ください。お一人でも複数人での参加でも構いません。栄養管理室一同、お待ちしております。



## 《新任医師のご紹介》

産婦人科 下川 理沙

今年度より産婦人科に赴任しました、下川理沙と申します。熊本大学産婦人科に入局し、熊本市内や天草、人吉、八代の病院で勤務しておりました。この度、再び天草で勤務させていただくこととなり、地域医療に貢献できるように努力したいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



放射線科 原井 亮太

2023年4月より放射線科に赴任いたしました、原井亮太と申します。京都府出身で、熊本大学医学部を卒業した後はくまもと県北病院で2年間初期研修を行いました。熊本大学画像診断・治療科に入局し、昨年は熊本大学病院で1年間勤務していました。未熟者でご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、天草という素晴らしい土地の医療に貢献すべく、努力して参りますので、よろしくお願いたします。



新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、熊本県に11か所設置されていた宿泊療養施設が集約されました。天草の施設には、開設当初から1年2か月の間、当院から4名の看護師を交代で派遣しました。

## 宿泊療養施設の看護をとおして

看護師 荒木 真由美

熊本県に11か所あった新型コロナウイルス感染症宿泊療養施設のひとつである天草支部は、2022年1月に開設され2023年2月28日をもって閉鎖されました。その期間、乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層に及ぶ約1,200名の方に利用いただきました。私は5か月間に渡り派遣業務を行いました。

主な仕事内容としては、療養者の24時間の健康管理を行うことです。そのため、1日2回、健康状態を電話で聞き取りを行いました。聞き取った内容をもとに発熱、呼吸器症状、基礎疾患やBMI等重症化リスクも含め、療養を継続するか入院が必要か、医師へ1日3回状態を報告して話し合いを行いました。

最も大変だったことは、療養者との電話でのやり取りの中で、顔や状態がわからない相手の健康状態を把握することでした。声のトーンや息遣い等から電話での療養者の様子を想像し、入所にいた経緯や内服薬、既往歴等含めて総合的に判断しました。

病院では顔色、表情、しぐさ等、相手の様子や検査データ、カルテ等の相手を知るための情報が揃っています。しかし、療養施設では電話での問診だけで情報を得るため、療養者の情報を引き出すために、いろいろな工夫、アセスメントが必要でした。顔が見えない相手に対して、電話の問診からアセスメントするというのは、臨床現場の経験だけではなく、人生の様々な経験がとても必要だと感じました。とても勉強になり、看護の幅が広がったと思います。

医療スタッフだけでなく他職員と日々生じる問題をどのように解決していくのか試行錯誤しての連続でした。知識として理解していても、他者にわかりやすく伝える事の難しさも感じました。また同じように派遣された天草内の看護師と意見の交流ができ、多くのことを学ばせていただきました。

このような貴重な体験をさせていただき感謝しています。ありがとうございました。



## 【がん相談支援センターより】

熊本県版がん情報冊子が新しくなりました。今回は冊子がピンク色で、かわいい仕上がりになっています。

当院でも正面玄関等で無料で配布しています。がんに関する様々な情報や熊本県内の問い合わせ先等についても掲載されていますので、ぜひご覧ください。

内容についてお尋ね等ありましたら、下記担当までご連絡ください。

地域医療連携室  
担当 福田  
TEL 0969-22-0011(代表)



## 《天草中央総合病院健康管理センターについて》

健康管理センター 山形 浩一

今年度より矢野先生も来られて2診体制となり、パワーアップした健康管理センターを紹介します。健康管理センターは健康診断を行う部門で、自身の健康状態を確認し病気を予防する事が目的となっています。基本的には1年に1回の受診者が多いのですが、労働安全衛生法の規定により携わられている業務によっては年2回の場合もあります。

健康診断と一括りですが様々な種類の健診があり、当センターで行っている主なものを挙げると協会けんぽ健診(企業健診)、天草市健診(市民健診)、法定健診(労働安全衛生法)、雇入時健診(採用時健診)、特殊健診(有機溶剤、石綿、電離、深夜等)他様々なものがあります。

また、特定健診の結果、指導が必要になった方に対して保健師が行う特定保健指導では、内臓脂肪型肥満に着目しその要因となる生活習慣を改善するための保健指導を行い、糖尿病等の生活習慣病の有病者と予備群を減少させる事を目的とした業務を日々行っています。

そして現代の職業生活に関して、強い不安やストレスを感じる労働者が約6割にのぼり、更にはメンタルヘルスの理由により休業や退職、あるいはその精神障害により自殺に至る事案増加により、平成26年の法改正により契約締結している事業所職員の皆様へストレスチェックを行い、その結果高ストレス者に該当した方の中で希望する方には産業医面談を行っています。

最後に受診者と医療者には、その考え方や立場にしばしばギャップがあるため、私達職員は日頃から受診者目線でその気持ちに添いながら対応する事をこころがけて毎日の健診業務に勤んでいます。是非ご利用の程宜しくお願い致します。



スタッフ一同、皆様のご利用を心よりお待ちしております。  
お尋ね等ありましたら、電話でご相談ください。

### 【お問い合わせ先】

天草中央総合病院健康管理センター

TEL 0969-22-0077 FAX 0969-22-0066

(電話受付時間 8:30~17:00)

## 【新任職員の紹介】

薬剤部長 藤井 裕史

4月からJCHO人吉医療センターより転任してまいりました藤井です。出身は八代市であり、趣味はゴルフとドライブです。特に天草は海岸沿いのドライブコースをゆっくり走ることが気に入っております。

多くの病院勤務を経験しておりますが、管理業務、薬剤業務に加え、専門分野としては、抗菌薬適正使用支援業務、TDM(薬物血中濃度解析)などであり、積極的に業務に関わってまいりたいと考えております。

今までの経験を活かし、少しでも本院の発展に、また、天草地区全体の地域医療に貢献できればと考えております。

今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。



臨床検査技師長 平岡 陽介

この度、天草中央総合病院検査科にお世話になる事になりました平岡 陽介です。長崎県の諫早総合病院より赴任して参りました。諫早の前は八代市の熊本総合病院に勤務しておりました。天草へは観光で訪れた事がありますが居住するのは初めてです。単身赴任3年目ですが、自宅の八代市までの距離は近くなり喜んでおります。

若い頃は魚釣りに訪れていましたが、最近は無沙汰してまいりましたので、業務に慣れて時間に余裕ができたなら再挑戦してみたいと考えています。

天草の検査室は少ないスタッフで複数の業務を兼務して多忙を極めています。私も早く業務に慣れてスタッフの負担軽減と、精度の高い検査結果の迅速な提供に尽力してまいります。皆様のご協力と御指導をよろしくお願い致します。



## 面会に関するお知らせ【5月8日より】

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、長期間の面会を制限しておりました。この度、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行するに伴い、面会制限の内容を見直しました。

ご面会される方は1日1名で15分までとし、面会できる時間帯は14:00～16:00と致します。

体調不良の方は、面会できません。詳細はホームページ上をご参照ください。

# 2023年 外来診療担当表(5月)

受付時間: 午前8時30分～午前11時00分 (受付時間は診療科で多少異なります)

診療科		月	火	水	木	金
内科	呼吸器内科	小松太陽		金子篤志 小松太陽		金子篤志
	消化器内科				岩澤秀	岩澤秀
	腫瘍内科	熊野御堂慧			熊野御堂慧	
	血液内科		宮家宏定			大 学
	循環器内科				荒木智(大学)	
	代謝内科	吉積臨太郎(大学)				
	緩和ケア	松本衣里 受付時間:9:00~11:00				
	二次検査担当		竹口東一郎	竹口東一郎		
外科	診察	坂本慶太	村上聖一	坂本慶太	(担当医)	村上聖一
	乳腺・その他検査	竹口東一郎	坂本慶太	村上聖一		
	備考	火・木・金曜日は予約の方のみとなります(新患はお受けできません)。 木・金曜日は乳腺・その他検査が出来ません。第1・3・5木曜日の午前は手術です。				
整形外科		木山貴彦	木山貴彦	真田京一(第1・3・5)	木山貴彦	弓場久嗣
		弓場久嗣	弓場久嗣	森修(第2・4)	斧出大紀	斧出大紀
		斧出大紀				
	脊椎外来			真田京一(第1・3) 受付時間:10:00~15:00		塩川晃章 (第3金曜のみ) 受付時間:10:00~15:00
	備考	手術は毎週水曜日(午前・午後)・第1・3・4金曜日(午後)です。				
産科		荒木真佐子	下川理沙	荒木真佐子	下川理沙	荒木真佐子
婦人科		下川理沙	荒木真佐子	下川理沙	荒木真佐子	下川理沙
				片渕秀隆 (第2・4水曜のみ)		
放射線科		担当医	吉住和弘	原井亮太	原井亮太	担当医
				山口晃世(大学) (放射線治療医)		松山知彦(大学) (放射線治療医)
皮膚科		島田秀一(大学)			大 学	
歯科口腔外科		田中拓也	田中拓也	田中拓也	田中拓也	田中拓也
		永尾優果	永尾優果	永尾優果	永尾優果	永尾優果
	備考	午後は13:00~16:00の受付時間です。毎週火曜日・第1・3・5木曜日は午前中手術の為、午後からの診療です。				

◎学会等により休診となる場合もございますので御了承ください。



独立行政法人地域医療機能推進機構  
**天草中央総合病院**  
 〒863-0033 熊本県天草市東町101番地

TEL) 0969-22-0011(代表)  
 FAX) 0969-24-1808(連携室)  
 0969-24-2108(医事課)