

# 市民公開講座開催

管理栄養士による試食会と講座を開催致します。当日は講座内容に即した**無料のお弁当(試食)**をご用意致します。調理や栄養療法のポイントをお伝えしていきたいと思っておりますのでご参加お待ちしております。

開催日：2023年3月3日(金)

時間：11:30~

場所：天草中央総合病院附属老人保健施設 5階大会議室

費用：無料

人数：20名程度

申込み方法：電話申込みー 0969-22-0011 (平日：9:00~16:00)

受付日：2023年2月22日(水)までにお申し込み下さい

(人数が達した時点で受付終了となります、ご了承ください)

内容：ひな祭りを意識した塩分制限のポイント

