



# コスモスだより

独立行政法人 地域医療機能推進機構 天草中央総合病院

令和4年1月発行  
編集:天草中央総合病院広報委員会

## 新型コロナウイルスワクチン3回目接種の必要性について

院長 芳賀 克夫

皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年はコロナに翻弄された1年ではなかったでしょうか。しかし、ワクチン接種の効果により、11月以降感染は抑えられています。新年の挨拶では大変硬い話になりますが、本日はワクチンの3回目接種についてお話しします。

まず、最初にお断りしておきます。私はワクチンを製造している製薬メーカーから研究費や講演料など、資金は一切受けていません。本日お話しする内容は皆様の健康に大きく関わることなので、科学的データを忠実にお伝えしたいと思います。

多くの方はワクチンをすでに2回接種されていることと思います。日本の人口の約8割の方が、ファイザーかモデルナのワクチンをすでに2回接種しています。これらのワクチンを2回接種すると、血液中にウイルスを殺す抗体というものが上がってきますが、この抗体のレベルは時間とともに下がっていきます。横浜市立大学の調査では、6か月たつと、抗体価は約1/6に下がることが分かっています。1) 次に、イスラエルで、ワクチンを2回接種した後に、感染を予防する効果がずっと保たれていくのかということが調べられました。2) ワクチンを2回接種後、1か月ぐらいいは80%から90%の感染予防効果があることが分かりました。しかし、その後この感染予防効果は徐々に下がっていき、5か月たつと、感染予防効果は40%から60%ぐらいいに下がっていきことが分かりました。今、日本が新型コロナウイルスの感染を抑えられているのは、ワクチンを打ち終えてまだ間もないからかもしれません。早くにワクチンを打ったヨーロッパでは、抗体価が下がり、今感染の大きな波が来ているのです。

次に、3回目接種の意義について、お話しします。イスラエルで、60歳以上の高齢者の新型コロナウイルスワクチンに対する抗体価が、3回目接種前後でどのように変わったのか調査されています。3) 3回目接種の抗体価の中央値は440でしたが、3回目接種後は25000に上昇しました(図)。これは画期的な結果であると思います。その後、イスラエルで行われた研究で、ワクチンを3回接種した人は、2回接種のみの人と比べて、入院や重症化、死亡と言った不都合な事柄を低く抑えることが分かっています。4) また、副反応についてですが、3回目接種と2回目接種では、発熱や倦怠感、筋肉痛などの副反応の頻度は、2回目接種の時と同等であることが分かっています。5) 2回目接種をすでに終えている皆様には、それほど心配されることはないでしょう。すでにイスラエルやイギリスでは3回目接種が進められていますが、我が国も大きな波が来る前に、3回目接種を進めていくことが大事であると考えます。

最後に、11月末に南アフリカで報告されたオミクロン株についてですが、とても感染力が強いことが分かっています。やがて、日本国内でも流行していくでしょう。このオミクロン株に対しても、ファイザー社の研究では、ワクチンの3回目接種でオミクロン株に対する抗体価が約25倍上昇することが報道されています。6) 恐らく、3回目接種を行うことで、オミクロン株に感染したとしても、重症化を防ぐことができるでしょう。

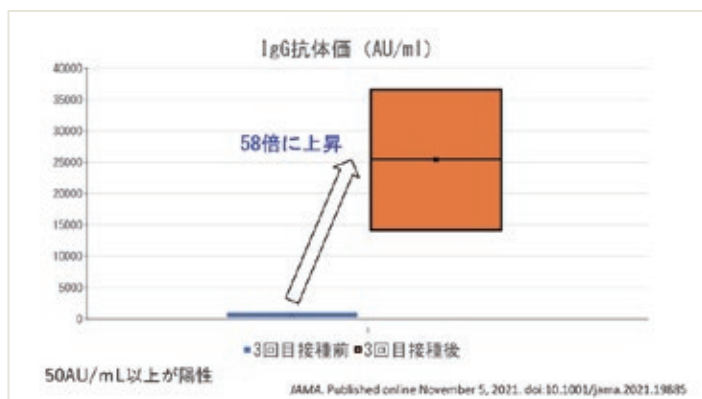
新型コロナウイルス感染症が世界中に流行してやがて2年がたちますが、一体いつまで続くのでしょうか。幸いなことに、コロナウイルスを殺す飲み薬がやがて登場します。ワクチンとこの飲み薬で、私は今年の前半にはかつての生活が取り戻せると考えています。

(次頁へ続く)



独立行政法人地域医療機能推進機構 天草中央総合病院  
〒863-0033 熊本県天草市東町101番地  
TEL 0969-22-0011 FAX 0969-24-2105  
ホームページアドレス <http://amakusa.jcho.go.jp>

(図)



参考資料

- 1) Vaccine-induced humoral and cellular immunity against SARS-CoV-2 at 6 months post BNT162b2 vaccination. medRxiv preprint doi: <https://doi.org/10.1101/2021.10.30.21265693>
- 2) Effectiveness of mRNA BNT162b2 COVID-19 vaccine up to 6 months in a large integrated health system in the USA: a retrospective cohort study. Lancet. 2021 16-22 October; 398(10309): 1407-1416. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8489881/pdf/main.pdf>
- 3) Antibody Titers Before and After a Third Dose of the SARS-CoV-2 BNT162b2 Vaccine in Adults Aged  $\geq 60$  Years. JAMA. Published online November 5, 2021. doi:10.1001/jama.2021.19885
- 4) Effectiveness of a third dose of the BNT162b2 mRNA COVID-19 vaccine for preventing severe outcomes in Israel: an observational study. Lancet 398(10316) 2093-2100. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02249-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02249-2)
- 5) SARS-CoV-2 Neutralization with BNT162b2 Vaccine Dose 3. N Engl J Med 2021; 385:1627-1629. DOI: 10.1056/NEJMc2113468.
- 6) ファイザー社プレスリリース2021年12月8日. <https://www.pfizer.com/news/press-release/press-release-detail/pfizer-and-biontech-provide-update-omicron-variant>

## 看護部のユニフォームが変わりました

看護部 江上 るみ

2021年12月1日より、看護師のユニフォームが一新されました。2021年4月採用の看護師より、既に新しいユニフォームを着用しています。色は男性、女性共ネイビーです。女性用は胸元にピンクのライン、男性用はブルーのラインがはいっています。

今回、当施設では初めての試みで、日勤者と夜勤者のユニフォームを違う色にしました。夜勤者のユニフォームの色はバーガンジーで、一目で夜勤者と日勤者が区別できる様になりました。夜勤者のユニフォームを違う色にした目的は、夜勤者の負担軽減です。病院では、様々な職種の人が働いています。他の職種の人達にも夜勤の看護師がわかりやすくなり、仕事上のコミュニケーションも、よりスムーズになるのではないかと思います。既に他の施設でも取り組みをされており、夜勤看護師の時間外勤務が軽減され、効果が得られています。当施設でも夜勤者の時間外勤務が減り、負担軽減に繋がる事を期待しています。看護師長は、ホワイトのジャケットを着用します。

看護部では、看護師一人一人が天草中央総合病院の職員としての役割を果たし、地域の皆様に信頼していただけるよう努力してまいります。今後ともよろしくお願い致します。

(日勤者)



(夜勤者)



(看護師長)



## 職員の新型コロナワクチン追加接種(3回目)がはじまりました

感染管理認定看護師 坂本 陽子

2019年12月に中国湖北省武漢市の原因不明の集団発生から始まり、世界的流行に至っている新型コロナウイルス感染症。皆さんと共に闘ってきて、すでに2年の月日が経過しました。未知のウイルス感染症として恐れられ、国内にも幾度となく流行の波が押し寄せ、人々を不安と恐怖に巻き込みました。しかし、世界では、様々な研究が進んでいます。治療薬が少しずつ開発され、ワクチンも開発されました。世界に比べると日本は、新型コロナワクチン接種率が高い国であり、国内の必要回数のワクチン接種が完了した人は、2021年12月時点で、全人口の77.8%に達しました。日本は、ワクチン接種で集団免疫を獲得し、ウイルスと共存する社会づくりになりつつあります。

日本ですすめられている新型コロナワクチンは、高い発症予防効果があり、感染や重症化を予防する効果も確認されています。しかしながら、感染予防効果等は時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが、様々な研究結果等から示唆されています。例えば、ファイザー社のワクチンを接種された人の情報を集めた米国での研究によると、12歳以上における感染予防効果は、2回目接種後1か月以内では88%であったところ、5～6か月後には、47%まで有意に低下したとの報告があります。発症予防効果についても、6か月間の追跡調査の結果、2回目接種後7日以降2か月未満では96.2%であったところ、4か月以降では83.7%であり、経時的に低下していくことが確認されています。また、入院予防効果や重症化予防効果は、2回目接種から6か月後まで維持されとの報告がある一方、60歳以上において、接種完了から半年以降で重症例の発生率に上昇傾向が見られたという報告もあります。このようなデータを踏まえ、厚生労働省の審議会で議論された結果、感染拡大防止及び重症化予防の観点から、海外の状況やワクチンの効果の持続期間の知見も踏まえ、2回目の接種完了から原則8か月以上経過した人に、追加接種を実施することとされました。

当院は、12月初旬に芳賀院長から、全職員対象に新型コロナワクチン追加接種の重要性について講演してもらい、全職員が追加接種の重要性について理解を深めました。12月8日から職員の新型コロナワクチン追加接種をはじめています。

厚生労働省によると、ファイザー社のワクチンの場合、2回目の接種後と比較して有害事象の発現傾向は概ね同様であると確認されています。リンパ節の腫れについては、初回(1回目・2回目)接種時と比較して、発現割合が高い傾向にありますが、ほとんどの場合が軽度であり、発現後短期間で治まっているとの報告があります。現在、当院でも副反応については調査中です。

イスラエルでは、3回目接種を終えた60歳以上の新型コロナウイルスの抗体価を調べたところ、なんと約60倍に上昇したという報告があります。

皆さん！新型コロナワクチン追加接種をして、抗体を上昇させ、新型コロナウイルスなんて怖くないという自身の免疫と社会を、一緒に築き上げませんか。

## 新型コロナウイルス抗体検査を実施しています

健康管理センターでは、新型コロナウイルス感染症の抗体検査を自費で実施しています。

検査はご予約制となりますので事前にお電話にてお申し込みください。

### ・新型コロナウイルス抗体検査 5,000円(税込)

過去に抗体獲得できたかどうかを知ることができます。

検査は採血にて行います。当日に検査結果がでます(抗体価を数値で報告します)。

検査は無症状の方に限ります。

※価格及び検査内容は、今後の感染状況により、変更する場合がございますのでご了承ください。

※価格は消費税を含みます。保険証は使えません。

当院ホームページに詳しく掲載しておりますので、ご覧ください。

### 【お問い合わせ先】

JCHO天草中央総合病院 健康管理センター

電話 0969-22-0077 (時間 8:30～17:00)



# 2022年 外来診療担当表(1月～)

受付時間: 午前8時30分～午前11時00分 (受付時間は診療科で多少異なります)

| 診療科    |              | 月                                                                            | 火                                | 水                     | 木         | 金                    |                                         |
|--------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------|----------------------|-----------------------------------------|
| 内 科    | 新患・予約外<br>担当 | 小 松 太 陽                                                                      |                                  |                       | 担 当 医     | 担 当 医                |                                         |
|        | 呼吸器内科        |                                                                              |                                  | 金 子 篤 志<br>小 松 太 陽    |           | 金 子 篤 志              |                                         |
|        | 消化器内科        |                                                                              |                                  |                       | 岩 澤 秀     | 岩 澤 秀                |                                         |
|        | 腫瘍内科         | 熊 野 御 堂 慧<br>(再診のみ)                                                          | 熊 野 御 堂 慧                        |                       | 熊 野 御 堂 慧 |                      |                                         |
|        | 血液内科         |                                                                              | 宮 家 宏 定                          |                       |           | 大 学                  |                                         |
|        | 循環器内科        |                                                                              |                                  |                       | 九山直人(大学)  |                      |                                         |
|        | 代謝内科         | 吉積臨太郎(大学)                                                                    |                                  |                       |           |                      |                                         |
|        | 二次検査<br>担当   |                                                                              | 竹 口 東 一 郎                        | 竹 口 東 一 郎             |           |                      |                                         |
|        | 備 考          | 火・水曜日は予約・紹介の方のみとなります。                                                        |                                  |                       |           |                      |                                         |
| 外 科    | 診 察          | 坂 本 慶 太                                                                      | 村 上 聖 一                          | 坂 本 慶 太               | ( 担 当 医 ) | 村 上 聖 一              |                                         |
|        | 乳腺・その他<br>検査 | 竹 口 東 一 郎                                                                    | 坂 本 慶 太                          | 村 上 聖 一               |           |                      |                                         |
|        | 備 考          | 火・木・金曜日は予約の方のみとなります(新患はお受けできません)。<br>木・金曜日は乳腺・その他検査が出来ません。第1・3・5木曜日の午前は手術です。 |                                  |                       |           |                      |                                         |
| 整形外科   |              | 木 山 貴 彦                                                                      | 木 山 貴 彦                          | 森 修                   | 木 山 貴 彦   | 西 野 剛 史              |                                         |
|        |              | 西 野 剛 史                                                                      | 沼 田 有 生                          |                       | 西 野 剛 史   | 沼 田 有 生              |                                         |
|        |              | 脊椎外来                                                                         |                                  |                       |           |                      | 塩 川 晃 章<br>(第3金曜のみ)<br>受付時間:10:00~15:00 |
|        |              | 備 考                                                                          | 手術は毎週水曜日(午前・午後)・第1・3・4金曜日(午後)です。 |                       |           |                      |                                         |
| 脳神経外科  |              | 矢 野 辰 志                                                                      |                                  | 矢 野 辰 志               | 矢 野 辰 志   |                      |                                         |
| 産 科    |              | 荒 木 真 佐 子                                                                    | 岩 越 裕                            | 荒 木 真 佐 子             | 岩 越 裕     | 荒 木 真 佐 子            |                                         |
| 婦人科    |              | 岩 越 裕                                                                        | 荒 木 真 佐 子                        | 岩 越 裕                 | 荒 木 真 佐 子 | 岩 越 裕                |                                         |
|        |              |                                                                              |                                  | 片 渕 秀 隆<br>(第2・4水曜のみ) |           |                      |                                         |
| 放射線科   |              | 担 当 医                                                                        | 吉 住 和 弘                          | 外 村 政 道               | 外 村 政 道   | 担 当 医                |                                         |
|        |              |                                                                              |                                  | 松本忠士(大学)<br>(放射線治療医)  |           | 松山知彦(大学)<br>(放射線治療医) |                                         |
| 皮膚科    |              | 長野晴香(大学)                                                                     |                                  | 本 多 教 稔               |           | 本 多 教 稔              |                                         |
| 歯科口腔外科 |              | 田 中 拓 也                                                                      | 田 中 拓 也                          | 田 中 拓 也               | 田 中 拓 也   | 田 中 拓 也              |                                         |
|        |              | 森 山 裕 輔                                                                      | 森 山 裕 輔                          | 森 山 裕 輔               | 森 山 裕 輔   | 森 山 裕 輔              |                                         |
|        |              | 午後は13:00~16:00の受付時間です。毎週火曜日・第2・4木曜日は午前中手術の為、午後からの診療です。                       |                                  |                       |           |                      |                                         |

◎学会等により休診となる場合もございますので御了承ください。



独立行政法人地域医療機能推進機構  
**天草中央総合病院**  
 〒863-0033 熊本県天草市東町101番地

TEL) 0969-22-0011(代 表)  
 FAX) 0969-24-1808(連携室)  
 0969-24-2108(医事課)