



コスモスだより

独立行政法人 地域医療機能推進機構 天草中央総合病院

令和3年7月発行
編集:天草中央総合病院広報委員会

各国のコロナ対策はどうか

院長 芳賀克夫

人類史上2回目となる感染症の世界的流行、パンデミックですが、今まさに我々は経験するところとなりました。最初のパンデミックであるスペイン風邪は日本では大正時代に起こりましたが、収束するまで約2年間かかったそうです。今回の新型コロナウイルス感染症のパンデミックも発生から1年半を経過しました。ここで、各国が行った対策はどうだったのか考えてみましょう。

新型コロナウイルス感染症の対策の効果を見る上で、新規感染者数を比べる方法があります。しかし、感染者数は、どれだけPCR検査を行うかによって、大きく左右されます。検査をあまり行っていない国では、隠れた感染者が多くいるかもしれません。報告された感染者数から、真の感染者数を推定することは難しいと言えます。次に、各国の新型コロナウイルス感染症の死亡者数を比べる方法があります。しかし、これもあまり検査を行っていない国では、検査されずに新型コロナウイルス感染症の死亡とカウントされないケースも出てくると思います。そこで、今注目を集めているのが「超過死亡」という考え方です。超過死亡の人数は、過去の平均を超えた死者数を表しています。その年の死亡者数が平年より突出して多ければ、何か原因があるはずですが、この議論が日本であまりされていませので、今回取り上げたいと思います。

アメリカの新聞社であるウォール・ストリート・ジャーナルは、2020年の各国の超過死亡を発表しています。それによると、アメリカやメキシコ、ブラジル、ロシア、ペルー、イギリスなどの国で大きな超過死亡がありました。その一方で、逆に死亡数が平年より減っている国が9つありました。それは、日本、ジョージア、オーストラリア、台湾、モンゴル、ニュージーランド、ノルウェー、ラトビア、セルビアです。これらの国で最も死亡者数が減っていたのが日本でした。厚生労働省の統計では、2020年の日本の死亡者数は、前年より9,373人減っているそうです。その原因は、新型コロナウイルス感染症以外の肺炎やインフルエンザの死亡数が大きく減少したためとされています。日本人がまじめにマスク着用や手洗いを行った結果が、総死亡数の減少につながったと思います。このことは大きく評価されていると思います。

この夏には、インド由来の変異株による第5波が来ると予測されています。今後も気を引き締めて、感染対策に取り組んでいきましょう。



独立行政法人地域医療機能推進機構 天草中央総合病院
〒863-0033 熊本県天草市東町101番地
TEL 0969-22-0011 FAX 0969-24-2105
ホームページアドレス <http://amakusa.jcho.go.jp>

抗がん治療を受けている方の訪問を行っています

現在、様々な抗がん治療薬があり、特に免疫チェックポイント阻害剤は、一般的な抗がん剤の副作用とは違う症状が出現することがあります。2018年4月に腫瘍内科医師が赴任し、抗がん剤を行っている患者の訪問依頼が増えてきました。当院には、がん化学療法認定看護師1名在籍しています。そこで、抗がん剤を行っている利用者に、図1のような観察時のチェックリストを作成しました。また、抗がん剤治療の副作用に対する自己管理が難しい利用者に対して、継続的な認定看護師の同行訪問を行うことにしました。同行訪問の目安として、①高齢者(80歳以上)②間質性肺炎や爪・皮膚障害の頻度が高い抗がん剤を行っている利用者 ③免疫チェックポイント阻害剤の治療を受けている利用者 ④治療に関する不安感が強い利用者 ⑤移動時間を含め訪問時間を2時間程度としました。図2は、2020年9月～10月で抗がん治療を行っている利用者の内訳です。D氏とF氏・J氏に認定看護師の同行訪問を行っています。

化学療法に精通した認定看護師が訪問することで、治療の副作用に対する予防・早期発見でき、また、予防や対処方法を利用者・家族が行えるように指導することでセルフケア能力の向上が期待できます。心理面でも病気や治療に対する思いを聞き出し的確に対応することで安心して過ごすことができているようです。観察時のチェックリストは、だれが訪問しても統一した観察ができ異常の早期発見につながったケースもあります。抗がん剤治療に関連した不明な点を認定看護師にタイムリー確認・相談ができ以前より自信をもって訪問ができています。

(図1)

氏名： 診療科： 主治医：

レジメン：免疫チェックポイント阻害剤

訪問日 (最終治療日)	KT: BP: P: SPO2: RR:	KT: BP: P: SPO2: : RR:	KT: BP: P: SPO2: RR:
バイタルサイン			
咳嗽			
痰の性状			
聴音			
呼吸音			
動悸			
食欲不振			
吐き気・嘔吐			
胃部不快			
不眠			
尿性状			
排便性状			
口内炎			
手足のしびれ			
脱力低下			
動血結核状			
潰瘍感			
痛み			
視力障害			
その他			
サイン			

(図2) 抗がん治療を受けている利用者の状況

	病名		病名
A氏	乳がん	F氏	肺がん
B氏	リンパ腫	G氏	リンパ腫
C氏	リンパ腫	H氏	リンパ腫
D氏	肺がん	I氏	リンパ腫
E氏	肉腫	J氏	乳がん



腫瘍内科 熊野御堂医師と
訪問看護ステーションスタッフ

《新型コロナウイルスワクチン一般接種について》

当院では、5月末より65歳以上の住民接種を行っております。
7月末までに、当院に予約された1,550人の方の接種を終了する予定となっております。また、7月の中旬より16歳から64歳までの住民接種を予定しております。
天草市より接種のご案内があります。必要事項を記載し天草市へ郵送又はインターネットで申請をお願いします。



【新人職員のご紹介】



薬剤師
原田義彦

本年度から薬剤部に配属されました原田義彦と申します。出身は旧牛深市久玉町で、中学時代まで天草で過ごし、熊本市内の大学を卒業しました。地元で社会人としてスタートできたことを嬉しく思っています。日々成長できるように頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



理学療法士
突田鉄夫

初めまして。福岡から参りました、突田鉄夫と申します。突田と書いて、ツキダと読みます。私は、会社勤めをしながら専門学校に通い、40歳手前でこの世界に飛び込みました。地域で暮らす方々が、最後まで自分らしく生活するためのお手伝いができるように、精一杯励みたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



診療放射線技師
植野 碧

4月より新任で参りました、植野碧(あおい)と申します。人との「縁」が自分の重要な財産となり、今後の生活や仕事に反映されると意識して心掛けております。社会人としてのスタートを、天草中央総合病院の皆様と迎えられた事を光栄に思います。色々と至らない点もありますが、先輩方に御指導を賜りながらお役に立てるよう真摯に努力して参ります。



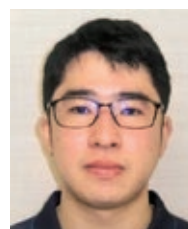
理学療法士
古閑達也

初めまして。熊本県合志市からきました古閑 達也と申します。4月に入職したばかりで分からないことなどたくさんありますが、先輩方からいろいろ教わり、精一杯頑張っていこうと思っています。まだ未熟ではありますがよろしくお願いします。



臨床検査技師
水野 光

2021年4月より赴任しました臨床検査技師の水野 光と申します。出身は上天草市で、3月に久留米の専門学校を卒業しました。まだまだ未熟な点ばかりですが天草の地域医療に貢献できますよう精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



看護師
川崎涼晴

4月より4階病棟に配属となりました看護師の川崎涼晴です。現在は患者さんを受け持ち、情報収集やバイタルサイン測定の実施、点滴や注射の与薬、清潔ケアなどの看護業務を行っています。また優先すべき処置や決まった時間に行う点滴やケアを考慮して1日のタイムスケジュールを立てるようしており、患者さんが安全安楽に治療できるように心がけています。これからは一人の患者さんを入院から退院まで受け持つため、健康レベルを維持し退院後も安心して生活できるようにサポートできる看護師を目指していきたいです。

2021年 外来診療担当表(7月～)

受付時間: 午前8時30分～午前11時00分 (受付時間は診療科で多少異なります)

診療科		月	火	水	木	金	
内 科	新患・予約外 担当	小 松 太 陽			担 当 医	担 当 医	
	呼吸器内科			金 子 篤 志 小 松 太 陽		金 子 篤 志	
	消化器内科				岩 澤 秀	岩 澤 秀	
	腫瘍内科	熊 野 御 堂 慧 (再診のみ)	熊 野 御 堂 慧		熊 野 御 堂 慧		
	血液内科		宮 家 宏 定			大 学	
	循環器内科				九山直人(大学)		
	代謝内科	宮川展和(大学)					
	二次検査 担当		竹 口 東 一 郎	竹 口 東 一 郎			
	備 考	火・水曜日は予約・紹介の方のみとなります。					
外 科	診 察	坂 本 慶 太	村 上 聖 一	坂 本 慶 太	(担 当 医)	村 上 聖 一	
	乳腺・その他 検査	竹 口 東 一 郎	坂 本 慶 太	村 上 聖 一			
	備 考	火・木・金曜日は予約の方のみとなります(新患はお受けできません)。 木・金曜日は乳腺・その他検査が出来ません。第1・3・5木曜日の午前は手術です。					
整形外科		木 山 貴 彦	木 山 貴 彦	森 修	木 山 貴 彦	西 野 剛 史	
		西 野 剛 史	沼 田 有 生		西 野 剛 史	沼 田 有 生	
		脊椎外来					塩 川 晃 章 (第3金曜のみ) 受付時間:10:00～15:00
		備 考	手術は毎週水曜日(午前・午後)・第1・3・4金曜日(午後)です。				
脳神経外科		矢 野 辰 志		矢 野 辰 志	矢 野 辰 志		
産 科 婦人科		荒 木 真 佐 子	瀬 尾 優 太 朗 山 元 真 由 子	荒 木 真 佐 子	瀬 尾 優 太 朗 山 元 真 由 子	荒 木 真 佐 子	
		瀬 尾 優 太 朗 山 元 真 由 子	荒 木 真 佐 子	瀬 尾 優 太 朗 山 元 真 由 子	荒 木 真 佐 子	瀬 尾 優 太 朗 山 元 真 由 子	
				片 渚 秀 隆 (第2・4水曜のみ)			
放射線科		担 当 医	吉 住 和 弘	小 林 直 樹 松本忠士(大学) (放射線治療医)	小 林 直 樹	担 当 医 松山知彦(大学) (放射線治療医)	
皮膚科		長野晴香(大学)		本 多 教 稔		本 多 教 稔	
歯科口腔外科		田 中 拓 也	田 中 拓 也	田 中 拓 也	田 中 拓 也	田 中 拓 也	
		森 山 裕 輔	森 山 裕 輔	森 山 裕 輔	森 山 裕 輔	森 山 裕 輔	
		午後は13:00～16:00の受付時間です。毎週火曜日・第2・4木曜日は午前中手術の為、午後からの診療です。					

◎学会等により休診となる場合もございますので御了承ください。