



コスモスだより

独立行政法人 地域医療機能推進機構 天草中央総合病院

令和2年3月発行
編集:天草中央総合病院広報委員会

新型肺炎に備える

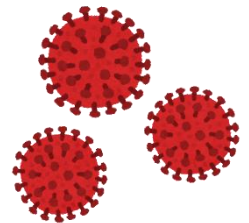
院長 芳賀克夫

中国の武漢市で発生した新型コロナウイルス感染症が世界中に広がりつつあります。我が国も2月の春節に中国人観光客が多く訪問し、各地で患者が発生する事態となっています。コロナウイルスは、もともとヒトや動物に感染し、咳やくしゃみなどの呼吸器症状を引き起こすウイルスです。今回の新型肺炎のウイルスは、今まで人類に感染したことがないもので、我々人類にとっては大きな脅威となっています。

このウイルスは、感染している人が咳やくしゃみをした時、つばや鼻汁が飛び散ることにより引き起こされます。この飛散した細かい液体を直接吸い込むか、壁やドアについたものを触ることにより、感染します。従って、この病気を予防するには、マスク着用と手洗い、うがいが有効となります。人込みに入るときはマスクをし、外出から帰ったときは、手洗いうがいをしましょう。

今回の新型肺炎が人類にどのくらい影響を及ぼすのかは分かりません。アメリカの科学者によると、世界中の人の3人に2人はかかると予測しています。先ほどの予防策を十分とれば、3人に1人に減るかもしれないそうです。この肺炎にかかっても、多くの人はすぐに治るようです。しかし、体力が落ちた高齢者や糖尿病や腎臓病、肝臓病などの持病がある人では、重症化することがあるようです。従って、この病気が流行してきたら、重症の患者さんを中心に治療をすることになると思います。皆様、この点をご留意ください。

人類がみな助け合い、この病気を乗り越えていくことを期待します。



独立行政法人地域医療機能推進機構 天草中央総合病院

〒863-0033 熊本県天草市東町101番地

TEL 0969-22-0011 FAX 0969-24-2105

ホームページアドレス <http://amakusa.jcho.go.jp>

【新任医師のご紹介】

産婦人科 吉村早織

令和2年1月より産婦人科へ赴任しました、吉村早織と申します。鹿児島大学医学部を卒業後、地元である熊本市内へ戻り、熊本大学産婦人科へ入局しました。

今回天草中央総合病院へ赴任し、先生方や病院スタッフの方々、患者様、病院近隣の皆様に温かく接していただき、早くも居心地の良さを感じています。当科を受診された方が身心としっかり向き合えるように、安心したお産を迎えられるように、日々一生懸命診療いたします。何卒よろしく願いいたします。



皮膚科(非常勤) 江頭 翔

この度2月より天草中央総合病院皮膚科に赴任しました、江頭 翔と申します。これまで熊本県下の総合病院を転々としており、今年で12年目となります。天草中央病院皮膚科外来は週2回のみであり、何かと他科の先生方にお世話になることが多いと思います。

また私自身天草への赴任は初めてであり、何かとご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、自分にできる限り貢献していきたいと思っておりますので、何卒宜しくお願い致します。



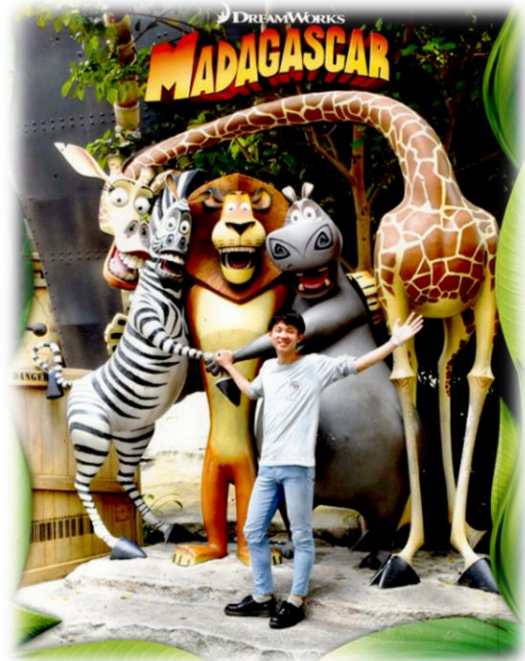
スタッフのつぶやき

医事課 洲崎絢斗

私の趣味は海外旅行!!高校・大学に在学中にも、よく海外に行っていました。社会人になり、昨年の9月に休暇を頂いて、シンガポールに一人旅をしてきました。一人なのでどこへ行くも何をやるも自由で、思う存分楽しむことができました。一人旅の経験はありますが、やはり、旅のはじめは、少し緊張しています。シンガポールでは、中華街へ行ったり、ユニバーサル・スタジオ・シンガポールに出かけてみたりと大変満足のいく時間を過ごすことができました。写真はシンガポールでの一コマです。遊園地に一人で行ったのは初めてのことで、やはり、遊園地は複数人で楽しむのが一番だと気付かされました。

この旅行中唯一心残りがあります。それはシンガポールと言えば、「マーライオン」名物の一つであるマーライオンを拝まなかったことです。また、数十年後に機会があれば、訪れたいと考えています。

さて、旅行は、よく新しいことの連続であり、新しい視点でものごとを考える良い機会である、と言われてはいますが、まさに、その通りだと思います。私は旅行をすることを二つの意味で捉えています。一つ目に旅行自体が楽しいということが挙げられます。二つ目としては、旅行を楽しむのはもちろんのこと、日々の生活がいかにか恵まれているかを再確認できる絶好のチャンスだと自分なりに解釈しています。これから精一杯仕事に尽力しつつ、時たま、旅行を楽しみつつ、精一杯人生を謳歌していきたいものです。



高齢者の内服薬管理について

今回、高齢者の内服薬管理について、その方に合った管理方法を見つけ出すことの重要性を再認識しましたのでご紹介します。

80歳代のAさんは、一人暮らしでした。1年前より不安があるとパニック状態になり物忘れが目立つようになったようです。几帳面な性格で、家の中は物を収納して外から見えないように整理整頓されていました。内服薬は2か所の病院から処方があり、甥さんが容器に仕分けして整理し時々「薬をのんだの？」などの声掛けや確認が必要な状態でした。内服薬の容器は居間の扉のある棚にしまっていました。内服薬は9錠あり個別の包装、各々の薬の内容やどの病院から処方してあることなどは理解されていました。「薬を取り出すのが面倒、飲んだ空は後で確認のために1日テーブルに置いている」「自分は薬局の事務をしていたので、薬だけは間違えないようにしている」「物忘れがひどくなってショック」と言われていました。日常生活でも金銭管理ができなくなったり、調理ができなくなったりと甥さんの負担が増えてきたため、主に内服薬管理の目的で訪問看護の依頼がありました。

まず、薬を一方化し、内服カレンダーを利用しました。しかし、2,3日後には、朝と夕の薬を重複して服用したことが分かりました。訪問回数を増やして内服の状況を確認すると、「壁に掛ける事で、1日中薬を飲んだか？と考える事が多くなり混乱してしまう。誰でも見えるところにあるので人目が気になる。」と言われました。Aさんの性格上人目に触れるところにカレンダーを掛けたことは混乱させる要因だと考え、甥さんが作ってくれた内服容器に7つ仕切りを作り、そこに1週間分の薬をセットしました。服用した薬の空袋は取り出した仕切りの中に戻し、訪問時に空袋を確認して捨てるようにし、内服容器の置き場は以前の居間の扉のある棚に戻しました。それからは、空袋を確認する事で、飲み忘れが無いことが自分でもわかり安心して自己管理が出来るようになりました。

加齢で認知に関わる機能はどう変わるのでしょうか？

- ①記憶力が低下する。特に見る・聞くという機能の低下の低下に伴い感覚記憶が低下します。
- ②環境に対する適応能力が低下する。
- ③外界からの情報を得にくくなる。
- ④身体機能が低下する。
- ⑤喪失体験が多くなる。と言われています。

この方は、物忘れの記憶力の低下があり、一人暮らしで外からの情報不足があり、物忘れという喪失を体験している状態にありました。内服管理をカレンダーにしたことが環境を大きく変えることになったと考えます。高齢者の内服管理は、本人の認知機能の程度や性格を踏まえて、これまでの内服方法を大きく変えない手段を考える事が重要であることを再認識しました。



住み慣れた自宅での生活
が維持できるよう支援し
ていきます。
いつでもご相談ください。



天草中央総合病院附属訪問看護ステーション
(管理者) 川上 ゆみ 電話：0969-23-7782
FAX：0969-24-1808

2020年 外来診療担当表(3月)

受付時間: 午前8時00分～午前11時00分 (受付時間は診療科で多少異なります)

診療科		月	火	水	木	金
内科	新患・予約外担当	岩澤秀		熊野御堂慧 受付時間: 9:30～11:30		
	消化器内科				岩澤秀	岩澤秀
	呼吸器内科			金子篤志		金子篤志
	循環器内科				徳永信行(大学)	
	血液内科		宮家宏定			大 学
	腫瘍内科		熊野御堂慧 受付時間: 9:30～11:30		熊野御堂慧 受付時間: 9:30～11:30	
	代謝内科	宮川展和(大学)				
	備考	※火・木・金は予約・紹介の方のみとなります。□				
外科	診察	村上聖一	芳賀克夫	坂本慶太	村上聖一	坂本慶太
	乳腺・その他検査	竹口東一郎	坂本慶太	村上聖一		
	備考	※水・木は予約・紹介の方のみとなります。 ※火・水・木の午後は手術です。 ※木・金はエコー検査(乳腺エコー含)が出来ません。				
整形外科			森修			
脳神経外科	矢野辰志		矢野辰志	矢野辰志		
産科	荒木真佐子	田山親吾 吉村早織	荒木真佐子	田山親吾 吉村早織	荒木真佐子	
婦人科	田山親吾 吉村早織	荒木真佐子	田山親吾 吉村早織	荒木真佐子	田山親吾 吉村早織	
放射線科	担当医	吉住和弘	山口晃世	山口晃世	担当医	
					東家亮(大学) (治療放射線科医)	
皮膚科	江頭翔			本多教稔(大学)		
歯科口腔外科	田中拓也	田中拓也	田中拓也	田中拓也	田中拓也	
	合屋健	合屋健	合屋健	合屋健	合屋健	
	※午後は13:00～16:00の受付時間です。 ※毎週水・木は午前中手術の為、午後からの診療です。					

◎火曜日、金曜日は予約・紹介の患者様のみの診察になります。

◎学会等により担当医師が変更になる場合や、休診となる場合がありますので御了承ください。

◎急患及び手術等で受付時間が変更になる場合がありますので御了承ください。

(お知らせ)4月より外来受付時間が午前8時30分～午前11時となります。