



コスモスだより

独立行政法人 地域医療機能推進機構 天草中央総合病院

平成30年12月発行
編集:天草中央総合病院広報委員会

天草で過ごした1年

院長 芳賀 克夫

早いもので、今年も残り少なくなりました。私は、昨年9月に当院に赴任し、初めて天草で1年を過ごすことになりました。私は永らく熊本市に住んでいましたが、貴重な経験をすることができました。1月は大雪に見舞われ、宿舎から病院まで歩いて行くのに苦労したことが思い出されます。天草は日本海に近い分、雪がよく降るのだなあと思いました。その後、インフルエンザが大流行となりました。病院では、長期間面会禁止の処置を取り、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。しかし、何とか病棟をやり繰りしながら、多くの患者さんを受け入れることができました。

春になると、穏やかな日々が続きました。毎朝、小鳥のさえずりで目が覚めるのが楽しみでした。7月初めには、ものすごい大雨で天草市も避難勧告が出ました。夜間の雨の音で恐ろしい思いをしました。7月下旬の休日に、天草最高峰の倉岳の山頂に登りました。島原半島から体の向きを変えると御所浦や長島が見渡せる壮大な風景に心を動かされました。帰りに栖本町の山道でイノシシの子供に出会ったのは新鮮な出来事でした。今年の夏は雨が全く降らず、水不足になるのではないかと心配しました。江戸時代であつたら、大飢饉になり、多くの死者が出たものと思います。亀川ダム存在の大きさを感じた次第です。この間、記録的な猛暑となり、病院には、体調を崩された方が多く入院されました。秋になると、晴天に恵まれました。9月には、大矢野の港から船で湯島に行きました。車で熊本市と本渡を歩き来する時に海岸の先に平らに見えるこの島のことが気になっていました。山腹の諏訪神社や山頂の峯公園を訪れて、遠いキリシタンの歴史に触れることができました。帰る前に食堂でかき氷とアイスコーヒーをいただきましたが、値段があまりに安かったので、申し訳なく思った次第です。島の人々の心遣いに触れることができました。

多くの人に支えていただき、無事1年を過ごすことができました。仕事で熊本市に出かけることが多いですが、最近ではバスの窓辺から本渡の街が見えるとほっと安心します。天草が私の第二の故郷となりました。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。皆様よいお年をお迎えください。



独立行政法人地域医療機能推進機構 天草中央総合病院
〒863-0033 熊本県天草市東町101番地
TEL 0969-22-0011 FAX 0969-24-2105
ホームページアドレス <http://amakusa.jcho.go.jp>

第4回市民公開講座を開催しました

11月10日(土)に第4回市民公開講座を開催しました。第1部では、天草中央総合病院 外科 坂本慶太先生による「大腸がんの外科的治療と補助療法」、腫瘍内科 熊野御堂 慧先生による「大腸がんの薬物療法(抗がん剤・分子標的治療)」の講演がありました。その後、野嶋ナツミさんによる患者体験発表がありました。第2部のシンポジウムでは、「がんとの付き合い方」をテーマに活発な意見交換ができました。



《がんを知って生きる毎日を笑顔で暮らすために》

がん患者とそのご家族のサポートを行うため、当院では、

天草がんサロン「たんぼぼの会」と患者・家族会「ひまわり会」を開催しています。

◎天草がんサロン「たんぼぼの会」・患者・家族会「ひまわり会」ってどんなところ？

- ・お茶を飲みながら患者・家族同士で安らぐための空間
- ・体験談など語り合うことで患者・家族の不安や孤独感を和らげる場所
- ・がん患者同士の情報交換ができる場所
- ・がんに関する相談にも専門職らに対応する場、時には講師を招いてのミニ講座も開催
- ・患者さまやご家族が主体となり、医療者関係がサポートする会

天草がんサロン「たんぼぼの会」

開催：毎月第3水曜日 13:30～15:00

開催場所：天草中央総合病院

(第2会議室)

対象者：がん患者(入院、通院、他院問わず)、
家族、その他支援者

参加者：治療経験者、がん患者、家族、病院職員

会費：お茶代(100円)

連絡先：天草中央総合病院 がんサロン事務局

TEL0969-22-0011

患者・家族会「ひまわり会」

開催：2ヶ月に1回(偶数月)

開催場所：主に病院外で行い季節により異なります。
(バス旅行等もあります)

対象者：がん患者(入院、通院、他院問わず)、
家族、その他支援者

参加者：治療経験者、がん患者、家族、病院職員

会費：500円程度

※会員制なので事前のお申し込みが必要です。

連絡先：天草中央総合病院 ひまわり会事務局

TEL0969-22-0011

(お問い合わせ先：担当 須崎、大平)

インフルエンザやノロウイルスが 流行する時期となりました。

予防

インフルエンザの予防接種を受けましょう

・ワクチンを接種すれば罹患しないというわけではありませんが、重症化や合併症の併発を防ぐ効果があります。

ノロウイルスは口から感染します

・ノロウイルスの感染力をなくすには、85℃以上、1分間加熱しなければなりません。また、二枚貝は生、または加熱不十分な食品の摂取を避けましょう。

手指衛生

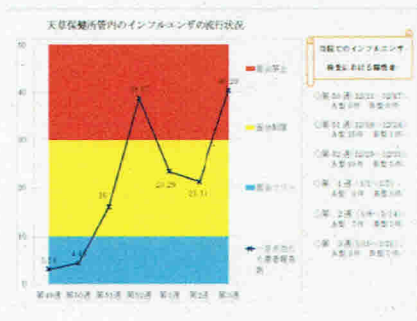
インフルエンザとノロウイルスでは、手指衛生の方法が異なります

・ノロウイルスはウイルスの性質上アルコールに抵抗があるため、十分な効果が発揮できません。



面会体制についてのお知らせ

最新の情報を院内へ掲載しています。
(流行期より開始予定)



当院では、入院患者様を感染症から守るため、流行期間中、下記の表に沿って面会を制限させていただきます。制限中、ご面会を希望される来院者の方々にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

また、来院される方は、マスク着用をお願い致します。



熊本県感染症情報 (天草の一定点当たりの患者報告数)	レベル	面会者
10.0未満	フリー	フリー
注意報レベル(一定点当たり10.0以上)	面会制限	同居家族、キーパーソンのみ * キーパーソンとは、患者様が治療方針を選択する場合に相談したり、患者様に影響力を持つ家族、親族、後見人などをいいます。
警報レベル(一定点当たり30.0以上)	面会禁止	重症の患者様など、病院から面会を許可された方のみ

平成30年 外来診療担当表(12月)

受付時間: 午前8時00分～午前11時00分(受付時間は診療科で多少異なります)

診療科		月	火	水	木	金
内科	新患・予約外担当	岩澤秀		熊野御堂慧 受付時間:9:30～11:30		
	消化器内科				岩澤秀	岩澤秀
	呼吸器内科			金子篤志		金子篤志
	循環器内科				徳永信行(大学)	
	血液内科		宮家宏定			大 学
	腫瘍内科		熊野御堂慧 受付時間:9:30～11:30		熊野御堂慧 受付時間:9:30～11:30	
	代謝内科	宮川展和(大学)				
	備考	※火・木・金は予約・紹介の方のみとなります。				
外科	診察	村上聖一	芳賀克夫	坂本慶太	村上聖一	坂本慶太
	乳腺・その他検査	竹口東一郎	坂本慶太	村上聖一		
	備考	※水・木は予約・紹介の方のみとなります。 ※火・水・木の午後は手術です。 ※木・金はエコー検査(乳腺エコー含)が出来ません。				
整形外科			森修			
脳神経外科	矢野辰志		矢野辰志	矢野辰志		
産科	荒木真佐子	田山親吾 下川理沙	荒木真佐子	田山親吾 下川理沙	荒木真佐子	
婦人科	田山親吾 下川理沙	荒木真佐子	田山親吾 下川理沙	荒木真佐子	田山親吾 下川理沙	
放射線科	担当医	吉住和弘	加藤勇樹	加藤勇樹	担当医	
					東家亮(大学) (治療放射線科医)	
皮膚科	牧野貴充(大学)			本多教稔(大学)		
歯科口腔外科	高橋望	高橋望	高橋望	高橋望	高橋望	
	村端由希	村端由希	村端由希	村端由希	村端由希	
※午後は13:00～16:00の受付時間です。 ※毎週水・木は午前中手術の為、午後からの診療です。						

◎火曜日、金曜日は予約・紹介の患者様のみの診察になります。

◎学会等により担当医師が変更になる場合や、休診となる場合がありますので御了承ください。

◎急患及び手術等で受付時間が変更になる場合がありますので御了承ください。