

# 天草がんサロン「たんぽぽの会」

当院では、がん患者さまやご家族が気軽に語り合う交流の場、天草がんサロン「たんぽぽの会」を開催しています。平成24年1月から開設し、早いもので8ヶ月が経過しました。サロン参加者は、毎回5～7名で、当院での治療経験者や当院以外、遠くは熊本市内での治療経験者の方も参加いただき、それぞれの療養体験や療養上の悩みなどを話されています。開設当初、名前はついてなかったサロンでしたが、参加者の方より「親しみやすい名前を付けましょう」との要望があり、参加者皆さんで色々と考えていただき、「たんぽぽの会」と命名しました。

たんぽぽの会の活動はインターネットでも紹介しています。

(詳しくは下記のアドレスで検索下さい。)

そこでは、たんぽぽの会代表者の方が毎月「たんぽぽ通信」と題し、サロンの情報を配信されています。9月のサロンでは、「感情を抑えず話すことが大事である」「健診を積極的に受けよう」などのご意見や参加者それぞれの近況など、お茶を飲みながら話されていました。

たんぽぽの会は、院内外を問わず、気軽に参加していただければと思っています。「がんと診断されて不安でたまらない」「他の患者さんの体験談を聞いてみたい」「社会との接点を持ちたい」患者さまやご家族は色々な気持ちを抱いておられます。私たちはこのようなサロン活動を通し、患者さまやご家族の思いに寄り添い、一緒に考えながらご支援できればと思っています。

サロンの課題として、たんぽぽの会はまだ試行錯誤で開催している状況です。参加者の確保や内容などについても、参加者の皆さんと相談しながら親しみやすいがんサロンになるよう携わっていきたいと思っています。

## ～たんぽぽ通信～



がんサロンへ来てみませんか( ^\_^ )

今年の一月から天草中央総合病院でがんサロンが始まりました。正直、初めて聞いた時には、行くかどうか迷いがありました。(+\_+)・・・(中略)

私は自分の病名を知ってからとてもつらい日々を過ごし、誰にも言えず家に閉じこもってしまっただです。(T\_T)・・・(中略)そんな私が明るく前向きになれたのは、同じ病氣と闘っている友人の存在でした。がんサロンはそんな出会いの場所です。一人ではない、みんながいます。( @^^ ) / ~~~



アドレス：<http://amakusa-web.jp>