

独立行政法人
地域医療機能推進機構

天草中央総合病院附属
介護老人保健施設

施設長: 芳賀克夫

〒863-0033
熊本県天草市東町101番地
電話 0969-22-2111
FAX 0969-22-0660
Email
roken@amakusa.jcho.go.jp

104号

令和7年7月発行

さわやか

花の日

愛隣保育園園児来訪



保育園児の元気いっぱいの歌や踊りに、
利用者様からも自然と笑顔の花が咲きま
した



(通所リハビリ) 園児から花束を受け取られる利用者様



5月16日(金)
亀場町の愛隣保育園の園児(年中・年長)計23名の皆さんが来訪し各フロアで歌やダンスを披露してくれました。元気いっぱいの園児に利用者様も笑顔が多くみられました。



菖蒲湯祭り開催

5月1・2日の2日間にて菖蒲湯祭りが開催されました。菖蒲の強い香りが邪気を払い、無病息災を願う意味があります。また、血行促進やリラククス効果も期待できるとされています。利用者様も湯船で香りを楽しんでおられました。



衣替えシヨッピング



6月19・20日の2日間にて衣替えシヨッピングが開催されました。ご家族様と一緒に参加され、洋服選びに時間が足りない、ちらほら声も聞かれ、とても有意義な時間を過ごされておられました。



実習生受け入れ

入所・通所・居宅で3週間実習をさせていただきました。はじめに入所実習では、利用者様の身体機能維持のためにリハビリを通して自立を促し、在宅復帰を目指したケアが行われていることがわかりました。学生レクリエーションでは、季節を感じてもらい、気分転換を図るために鯉のぼりを模したペットボトルでボーリングを実施しました。「楽しかった」との反応もあり、利用者様と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。

通所実習では残存機能の維持の為にリハビリや援助を行い、一人一人に合った在宅生活が継続できるよう支援されていることがわかりました。学生体操では、はじめに日付の確認やその日にちなんだクイズを出題しました。上半身・下半身の体操を実施し、運動機能の維持を図りました。利用者様が、意欲的に参加して下さり、とても嬉しかったです。居宅実習では、ケアマネージャー

の1日の活動の様子を見学して、介護保険制度の仕組みや、利用者様の生活の様子などについて学ぶことができました。個別性に応じたケアプランを作成し、その人に合ったケアを提供することの重要性を感じることもできました。介護老人保健施設での実習を通して、多職種が連携しながら利用者様の生活を支えているということを学ぶことができました。今回の学びを今後に活かしていきたいと思います。3週間、実習をさせて頂きありがとうございました。



天草市立本渡看護専門学校
井手 心音 梅川 恋 塚野 天斗
濱洲 舞羽 山下 リオ

○言語聴覚士とは？

ST 西村 里奈

言語聴覚士は、話す・聞く・食べる等のリハビリテーションを行う専門職です。具体的には、言語、聴覚、発声、発音、認知、嚥下（飲み込み）等の機能を回復するために、医師の指示に基づき検査・評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言、その他の援助を行います。

患者さんは主に、生まれつき障害がある方や、病気・怪我や事故による後遺症を持っている方で、乳幼児から高齢者まで幅広い年代の方が対象となります。

言語聴覚士は1997年に国家資格となった医療職の中でも比較的新しい仕事です。有資格者は全国で約3万人ほどで、これらの社会の中でますます活躍が期待されています。

○言語聴覚士が携わる障害

高次脳機能障害

忘れやすく、思い出せないことが多い
気が散りやすい（集中して物事に取り組めない）
複雑な内容を手順通りに進められない

構音障害

発音がはっきりしない

聴覚障害

相手の声が聞き取れない
何度も聞き返す
テレビの音を大きくする

音声障害

声が出にくい
声がかすれる、小さくなる

言語障害

うまく話せない
話が理解できない
文字が読めない

嚥下障害

上手に噛めない
上手く飲み込めない

地域貢献事業

職員の持っている、専門的な介護の知識や技術を
を地域の方に還元しています！

高齢者ケアの専門職が町へ飛び出す事業

6月13日

本渡社会福祉協議会にて

今年度、第1回「家族介護者交流事業」の一環であるミニ講話「認知症予防と介護者の知識」と題し認知症への理解を深め、実際に介護されているご家族の方を対象に天草市で発行されている認知症ケアパス「あんしんガイド」、認知症への予防にもつながる「健康長寿いきいきガイド」2つのガイドブックを活用し講話させていただきました。
参加者の皆様の関心度は高く

講話に加え日常生活の中での下肢運動、口腔機能「パタカラ体操」の実践では心体がほぐれ今回の交流事業の趣旨であるリフレッシュにもつながったのではないかと思います。天草市内には「通いの場」「ふれあいいきいきサロン」「介護支援ボランティア」等、介護予防・生きがい・健康づくりに向けた天草独自の地域資源が沢山あります。仲間づくりの機会にもなりますので是非活動してみたいかがでしょうか。



地域貢献事業では依頼があればどこへでも無料で出張し、講義や実技指導を行います。メンバーは医師・看護師・理学療法士・作業療法士・薬剤師・管理栄養士・介護福祉士・介護支援専門員・認知症ケア専門士等です。

詳しくは、地域連携担当 浦崎・萬谷・宮村まで

介護保険負担割合証	
交付年月日 令和〇年〇月〇日	
被保険者	番 号 〇〇〇〇〇〇〇
	住 所 天草市東町101番地
	フリガナ アマクサ ハナコ
	氏 名 天草 花子
	生年月日 昭和〇年〇月〇日 性別
利用者負担の割合	適用期間
〇割	開始年月日 介護保険負担限度額認定証 交付年月日 令和〇年〇月〇日
割	開始年月日 終了年月日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	被保険者
	番号 〇〇〇〇〇〇〇
	住所 天草市東町101番地
	フリガナ アマクサ ハナコ
	氏名 天草 花子
	生年月日 昭和〇年〇月〇日 性別
	適用年月日 昭和〇年〇月〇日 から
	有効期限 昭和〇年〇月〇日 まで
	食事の負担限度額 (介護予防) 短期入所生活 (療養) 介護 〇〇〇円 その他サービス 〇〇〇円
	居住費又は滞在費 ユニット型個室 〇〇〇円 ユニット型個室多少室 〇〇〇円 従来型個室 (特養等) 〇〇〇円 の負担限度額 従来型個室 (老健・療養等) 〇〇〇円 多床室 〇〇〇円
	保険者番号並びに保険者の名称及び印 432153 天草市東町101番地 天草市

←←介護保険負担割合証右
(うぐいす色)

←←介護保険負担限度
額認定証 (ピンク色)

資格確認証	
有効期限 令和〇年〇月〇日	
住 所	天草市東町101番地
氏 名	天草 花子
〇割	
保 険 者 番 号	39432158
保険者名	熊本県後期高齢者医療広域連合

←←医療の保険証
資格確認証 (クリーム色)

お知らせ

令和7年7月31日で、『(医療の保険証)資格確認証』と『介護保険負担割合証』『介護保険負担限度額認定証』(該当者のみ)の期限が切れます。介護保険負担限度額認定証に関しましては市役所での更新手続きが必要になります。お忘れなくお手続きされてください。新しい証書が届きましたら、窓口までご提出をお願いいたします。

よか 余暇とこみつけ

v o l ②

今回は天草で5/31から6/1まで開催されました第21回花しょうぶ祭りに行って参りました。開催された西の久保公園ではこの祭りで見かける事のできない菖蒲園の木道を練り歩くハイヤ踊りや、ホテルが舞う夜の菖蒲園ライトアップ、地元物産品のバザールも開催されていました。



令和7年度リーダー紹介

通所リーダー
栗栖 綾



通所リハビリの目的である「生活機能・健康の維持・向上」「交流・生きがい」「自立支援」を目指しご利用者様、ご家族様に安心、安全を提供し賑やかに楽しく利用していただけるよう職員一丸となって頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

これからの行事

- ☆7月8日(火)~10日(木)
熊本県立拓心高校インターシップ受け入れ
- ☆7月11日(金) かわせみ学級
職場体験受け入れ
- ☆7月21日(金) 誕生会(各フロア)
- ☆8月21日(月) 誕生会(各フロア)