

令和6年

96号

3月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構
天草中央総合病院附属介護老人保健施設
平成7年5月1日開設
理事長 芳賀 克夫
〒863-0033
熊本県天草市東町1-1番地
電話:0969-22-2111 FAX0969-22-0680
Email:mkken@amakusa.jiho.go.jp
ホームページ: <http://amakusa.jiho.go.jp/sokeiv/>

さわやか

見事な生け花

通所りハビリ

松浦千代子様

通所ご利用時に、色とりどりの生け花を創作していただいています。今回は、ひな祭りをイメージして桃の花やチューリップ等を生けられました。
「花が好きで生けています」と笑顔で話されていた松浦様。1階エレベーター前で鑑賞できます。



珍しい大根みーつけた

職員の栗栖さん宅の畑で珍しい形の大根ができました。利用者様に収穫した「珍大根」をお見せすると、驚いた表情や笑い声が巻き起こりました。



実習生受け入れ

実習を通して学んだこと

私たち4人は介護老人保健施設にて入所・通所リハビリテーション、居宅支援事業所で3週間実習をさせていただきました。

入所では、病棟との違いや利用者様との関わり方について学びました。居室対応（※感染拡大防止の為）がとられていた為、普段行われている朝の体操や、食堂での食事、全体でのレクリエーションが実施されず、活動量や生活への意欲、認知機能の低下、孤独感が感じられました。その為、自室での体操や季節を感じることができるカレンダー作成、折り紙、歌をうたう、塗り絵、オセロ、計算問題、間違い探しなどのレクリエーションを行うことで対象利用者様様の一日の活動量の増加や認知機能低下の防止に努めました。

利用者様と一緒に会話をしたり、筋力維持のためにできる限りペンでの筆記や折り紙の細かい折り方も自身でできるところは行ってもらおうようにすることを意識しました。実施後は笑顔が多くみられました。レクリエーション終了後には「久しぶりに体操ができた」「ありがとう」「楽しかった」などの発言を聞くこ

天草市立本渡看護専門学校

川本・坂上・野中・松元

とができました。通所リハビリでは利用者様の特徴や一日の流れ、通所リハビリでの看護師の役割を知ることができました。また利用者様の日常生活に必要な機能の維持・向上に向けたリハビリに特化していること、日常の食事や入浴といったサービスの提供により、在宅での介護者である家族の負担軽減や安心につながるということを学びました。

居宅介護事業所では、介護支援専門員に同行し、多様な居住環境、家族構成、サービスの利用状況など援助も様々であることも学びました。今回の実習を通して学んだことを活かして今後の実習や臨床の場でも頑張っていく予定です。



利用者様と一緒に「ふるさと」を歌っています。

地域貢献事業

職員の持っている、専門的な介護の知識や技術を地域の方に還元しています！

高齢者ケアの専門職が町へ飛び出す事業

で職員を派遣



令和6年1月17日（水）

内容

「介護者に負担が少ない安全な移動・移乗について」

講師

理学療法士 吉田 徳子

場所

天草市社協デイサービスセンター
新和

参加者

約20名

地域貢献事業では依頼があればどこへでも無料で出張し、講義や実技指導を行います。メンバーは医師・看護師・理学療法士・作業療法士・薬剤師・管理栄養士・介護福祉士・介護支援専門員・認知症ケア専門士等です。
詳しくは、地域連携担当 浦崎・萬谷・松崎まで

歯科口腔外科から

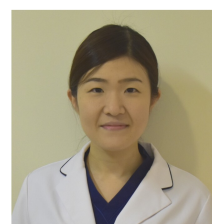


食べるということ

天草中央総合病院

歯科口腔外科医師

永尾 優果



毎日の楽しみはなんですか？

おそらく、食事だという方は多いと思います。より美味しく食べるために口の中を整えることが大切です。

●食べるということ

食べることは

①先行期(目でみて美味しくさうだと思ふ)

②準備期(食べ物を入れて咬む)

③口腔期(食べ物を喉へ送る)

④咽頭期(食べ物を食道へ送る)

⑤食道期(食べ物を胃へ送る)

のステップを踏んで行われます。そのうち入れ歯が合わないなど、口の中に不具合があると②、③が損なわれます。

また、うまく咬めなければ食事形態も変わり①も損なわれる可能性があります。

②の準備期の確保のために、食べ物をきちんと咬めているか確認してみましよう。

③口腔期を確保するためには歯だけではなく、舌や頬の動きをスムーズにする必要があります。

※「あいうべ体操」が効果的です。

●美味しく食べるために

□まず食べ物を見て楽しみましょう。

□食べ物をしっかり噛めるよう歯の調子を整えましょう。

□「あいうべ体操」などをしながら

口周りの筋肉のリハビリをしましょう。

お口の中に不具合がある場合には歯科医師に相談してください。

※「あいうべ体操」のやり方は4ページ目にてご紹介します。

▼平成27年4月から歯科医師・歯科衛生士に協力を頂き、経口摂取の取り組みの指導補助員を養成しております。

認知症ケア専門士から

脳活性化に繋がる施設内の取り組みについて

認知症介護指導者

栗栖 綾

天草においても新型コロナウイルスやインフルエンザ等、感染症が蔓延し感染予防策としてタブレットや画面を通じてのオンライン面会を引き続きお願いさせていただきます。

画面は対面会とは違い表情や会話が聞き取りにくく、また

感触や温もりを感じとることもできず、もどかしい思いをされているご家族の方も沢山いらっしゃいます。

しやるかと思えます。施設内においても距離を保ちながら少数での食事、口腔ケア、入浴を行っていただいています。これまで賑やかに行っていたレクリエーションやリハビリも少数、個別で対応させていただいています。

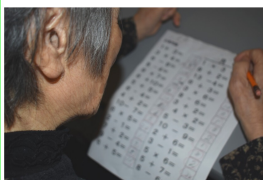
ほんの一部ですが脳活性化につながる施設内の取り組みをご紹介します。

塗り絵…指先を細やかに動かしたり色を塗る順序を決めたりする事で脳全体の血流を活発にします

脳トレ計算…わかりやすく簡単な計算で一緒に丸付けを行う事で自信や脳への活性化につなげます

季節のちぎり絵…色紙をちぎって貼り付ける作業を少数で行う事で完成までの期待や喜びにつながります

タングラム…何種類ものピースを組み合わせて図形を完成させる玩具です。感覚、想像力、集中力を高め、ピタッとピースが合うと達成感につながります



上) 脳トレ計算
右) ちぎり絵作成



対面面会再開

感染拡大予防の為、1か月半近く面会制限を行ってきましたが、3月4日(月)から面会制限が解除となり対面面会ができるようになりました

○利用者様1名に対し2名まで面会可能。なお利用者1名に対して1日1回までとします。面会時間は15分間です

○平日：午前 10:00～11:15
午後 13:30～14:45

○休日：午後 14:00～14:45

○制限：高校生以下の面会はできません

○予約：前日までにご予約下さい

※一日の予約枠には限りがありますのでご希望に添えない場合がございます。

【お問い合わせ・ご予約先】

天草中央総合病院附属介護老人保健施設

☎0969-22-2111

令和6年度介護報酬改定について

本年4月から介護保険の改定が行われます

介護保険は3年に1度は社会情勢や経済状況に対応できるように定期的に改定が行われています。今年の改定率は『+1.59%』になることが発表され、ご利用者の皆様には負担増が予測されます。詳しい利用料金につきましては改めてご説明差し上げたいと思いますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

「改定資料より」

介護保険施設サービス費（多床室・1割の場合）

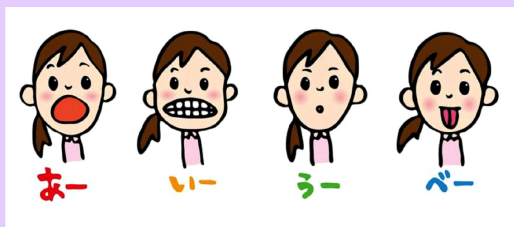
	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
現行	863	910	974	1030	1085
新	871	947	1014	1072	1125
差	+35	+37	+40	+42	+40

(単位1日あたり)

歯科口腔外科から

あいうべ体操(お口の体操)やってみましょう

- ①「あー」と口を大きく開ける
- ②「いー」と口を横に広げる
- ③「うー」と口を前に突き出す
- ④「べー」と舌を前に出す



食事前、ゆっくり繰り返し行ってみて下さい

※次号は令和6年 5月発行予定です

「終末期ケア専門士合格」
昨年10月、日本終末期ケア協会主催の「終末期ケア専門士認定試験」において、介護福祉士の中本典子さんが合格しました。



当施設初！



(中本さん)
ご家族、利用者様の一歩近くで「支える人」として、今後とも寄り添ったケアを行ってまいります。よろしくお願いいたします。

これからの予定・行事

☆3月13日(水) 誕生会(各フロア)

☆4月11日(木) 誕生会(各フロア)

あとかぎ

ここ数年、花粉症に悩まされています。目は痒いし鼻はムズムズ。自宅で治そうと目の洗浄や目薬などで対抗していますが、効き目はちよつとの間だけ。車の運転中にくしゃみが止まらず、危ない目にも遭いました。どうか手頃な値段で花粉症が治る薬ができてくれないかと願っています。

