

令和5年

92号

7月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構
天草中央総合病院附属介護老人保健施設
平成27年5月1日開設
施設長 芳賀 克夫
〒963-0633
熊本市天草市東町101番地
電話:0969-27-2171 FAX:0969-23-0666
Email:oken@amakusa-icho.go.jp
ホームページ: <http://amakusa.icho.go.jp/reken/>

さわやか

花の日



愛隣保育園園児来訪



保育園児の元気いっぱいの歌や踊りに、フロア全体が明るくなり、楽しいひとときを過ごしました。

5月17日(水) 亀場町の愛隣保育園(年中・年長組)の皆さんが、お花を持って来訪。利用者様との交流を楽しみました。
コロナ禍で行事やイベントが行えず、3年ぶりの開催となり、利用者様はとても楽しみにされていました。



通所リハビリ、3階・4階フロアを園児が移動。可愛らしい歌やダンスを見て、嬉しさで涙を流される利用者様もおられ、終始笑顔溢れる時間となりました。
愛隣保育園の皆様ありがとうございました。

ボランティアの先生方と3年ぶりの再会

コロナの影響でボランティアの受け入れを中断していましたが、6月から再開致しました。

(傾聴ボランティア)

傾聴ボランティアの福岡隆子先生は来訪されてひと言、「利用者の方々もだいぶ変わられましたね」とやや緊張された様子でしたが、顔なじみの利用者様と3年ぶりの再会に「お元気でしたか」と大変嬉しそうに会話を楽しんでおられました。

(音楽療法)

6月24日(土) 音楽療法の稲田裕子先生が久しぶりに3・4階フロアに演奏に来て下さいました。「水戸黄門のテーマ」や「365歩のマーチ」など懐かしいメロディーを次々と披露。3階フロアでは盛り上がりつつ、予定時間をオーバーしてしまうハプニングもありましたが、久しぶりの再会に利用者様から笑顔が見られました。



に、気さくに笑顔で話しかけられていました。

利用者様と会話を楽しまれる(左) 福岡先生

実習生受け入れ

天草市立本渡看護専門学校

金子果林・荒田克幸・山田貴絵
福田雛子・吉野志都玖

実習を通して学んだこと

今回、介護老人保健施設で実習させていただき、様々な事を学ぶ事が出来ました。入所サービスは利用者の個人のニーズを尊重し、残存機能を活かした援助が必要であることを学びました。

また、生活の場であるため、楽しみを見つかることの大切さを知ることができました。入所者の心からの笑顔や笑い声を聞くことができ、私達も入所者の方々と一緒に楽しむことで笑顔を引き出すことができたのではないかと思います。今後もコミュニケーションスキルを向上させていきたいです。

通所サービスでは、ADL、筋力維持向上の為、リハビリをメインとしてサービスを提供されています。利用者同士の交流が多くレクリエーションやリハビリに取り組まれる姿と共に目的を持って利用されていることが印象的でした。ADLを維

持できていることや他の利用者の方が、職員の方に会えるから明日もリハビリに通おうという動機付けに繋がっているのだろうと考えました。

居宅訪問では、介護を必要とする人が自立した日常生活を営むために必要な援助が提供されるようにケアプランの更新がされていることを学びました。

介護老人保健施設での実習を通して、他職種で情報共有を行い利用者のニーズを満たせるように支援することの重要性を学びました。

この学びを活かし今後の実習でも対象のニーズを考慮した援助を行っていきたいと思います。

ご指導して下さった職員の方々の皆さま、激励の言葉をかけて下さった利用者の方々の皆さま、本当にありがとうございました。



歯科口腔外科から



口と体は繋がっている

歯科口腔外科医師 永尾 優果

お口の健康と体の健康は関連し合っているということが最近分かってきています。今回は入れ歯と体の健康についてお話します。

△合わない入れ歯

●栄養不足
食事が十分に摂れずに体力が低下します。栄養のバランスも崩れやすくなります。

●肺炎

十分に噛むことができずに丸呑みしてしまうので、食物が気道に入りやすくなって肺炎を起こしてしまうことがあります。

汚れた入れ歯も肺炎の原因になります。

●認知症

しっかりと噛むことができないので、脳への刺激が減って認知症が進みやすくなると言

われています。

●胃腸障害

十分に噛み砕いて飲み込めないで胃や腸に負担をかけてしまいます。

食欲が落ちたり、下痢の原因になる可能性があります。

△入れ歯チェック

□入れ歯が外れやすくないですか？

□入れ歯が痛くないですか？

□入れ歯をはめて左右の奥歯で噛むことができますか？

□入れ歯が汚れていませんか？

気になることがあれば歯科医師に相談してください



▼平成27年4月から歯科医師・歯科衛生士に協力を頂き、経口摂取の取り組みの指導と助言を受けています。

認知症ケア専門士から

認知症の方への対応について

認知症介護指導者

栗栖 綾

介護する側がされる側（本人）

の為によかれと思っておこなった行為が仇となるケースも少なくないと思います。その背景として双方への困りごとに対するズレが生じているからかも知れません。

(例) 本人の困りごと

- ・心配や不安、心細さを常に感じて
- ・わからないなりに頑張っているのに自分を認めてくれない。
- ・いつも「そうじゃない」「同じことを繰り返さないで」と否定ばかりされる。
- ・話をしたいのに言葉が出てこない。会話にならない。

(例) 介護者の困りごと

- ・抵抗や拒否があり時間がかか
- ・同じことを何度も聞かれどう答えていいのかわからない。
- ・繰り返し行動にストレスが

かかる。

・どこかに行こうとしたり人に迷惑をかけるので、昼夜関係なく目が離せない。

△対応のポイント

- ・不安や混乱を避ける。
- ・否定したり言い聞かせたりしない
- ・安心できる声掛け、相手の意向を確認
- ・介護拒否や暴言等といった叱咤として表出すると無意識に避けたり苦意思識の感情が伝わり本人の孤立に繋がりがやすくなります。非言語的（表情、言葉のトーン、スキンシップ等）コミュニケーションも重要です。

*認知症になっても嬉しい、悲しい等の感情は保ち続けていることを忘れなさい。



介護保険負担限度額認定証	
交付年月日 令和 5年 5月 24日	
番 号	[REDACTED]
被 住 所	[REDACTED]
保 氏 名	[REDACTED]
生年月日	昭和 〇年 〇月 〇日 性別
者 適用年月日	令和 5年 5月 1日 から
有効期限	令和 5年 7月 31日 まで
食費の負担限度額	介護予防短期入所生活(療養)介護 1300 円 その他のサービス 1360 円
居住費又は滞在費	ユニット型個室 1310 円 ユニット型個室的多床室 1310 円
の負担限度額	従来型個室(特養等) + 820 円 従来型個室(老健・療養等) 1310 円 多床室 370 円
保険者番号	432153 熊本県天草市
並びに保険者の名称及び	熊本県天草市東浜町8番1号 ☎ 0969-23-1111
び 印	天草市



「介護保険負担限度額認定証」更新の時期です

介護保険負担限度額認定証の有効期間は毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。自動更新されないため、毎年申請する必要があります。対象の方には、6月末に市町村から更新案内が届きますので、手続きはお早めにお願ひ致します。

《外出・外泊 再開のお知らせ》



6月から条件付きではありますが、外出外泊ができるようになりました。

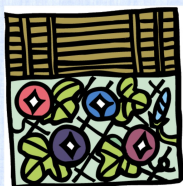
外出:2時間以内
外泊:3泊4日まで

施設内でのコロナによるクラスターを防止する為、ご家族様に発熱や咳、のどの痛み・鼻水などの風邪症状がないことが条件となります。今後ともご協力をお願い致します。

あとがき

新型コロナウイルス感染症も第5類に移行となり、保育園児皆さんの訪問やボランティアの先生方との再会もあり、少しずつ日常が戻ってきているように感じます。7月に入り梅雨も明けると、いよいよ夏本番です。こまめな水分補給やエアコンを使用するなど体調管理を行って暑い夏を乗り切りましょう。

夏といえばかき氷ですが、イチゴ・レモン・メロンシロップの味付けは全て同じで、違いは着色料と香料。見た目と香りによって脳が錯覚を起こすため、違う味に感じるそうです。みなさん一度目を閉じて食べ比べをしてみてもいかがでしょうか？



天草中央総合病院 附属介護老人保健施設の事業

- 長期入所・短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション
(月曜日から金曜日)
- 訪問リハビリテーション
(訪問地域は旧本渡市内)
- 居宅介護支援センター



これからの行事

☆7月21日(金) 誕生会(各707)

☆8月21日(月) 誕生会(各707)