

独立行政法人
地域医療機能推進機構

熊本中央総合病院附属
介護老人保健施設

施設長: 芳賀克夫

〒863-0033
熊本県天草市東町101番地
電話 0969-22-2111
FAX 0969-22-0660
Email
roken@amakusa.jcho.go.jp

97号

令和6年5月発行

さわやか

おひな展

3月11日～15日まで開催



ご家族や職員からの寄贈のひな人形をはじめ、地元で毎年展示されている一般の方の手作り雛や古布のタペストリーをお借りしてご近所の方やご家族様に観覧していただきました。ふくよかな顔立ちからスーツとした鼻筋、豪華な十二単の衣装と時代に沿ったひな人形、華やかな手製の小物に触れ通所の利用者様や療養棟の方々も季節感や懐かしさを感じていただくことができました、おひな展でした。



地域貢献事業

職員が持っている専門的な介護の知識や技術を地域の方に還元しています！

3月13日、ひなまつり展・健康教室を開催。

当日は地域の方々8名の参加があり『心と体の若返り体操教室』と題して、体操や脳トレ・介護相談などを行いました。

まず最初に、作業療法士の山崎が「姿勢を良くして若返り」とのテーマで簡単な体操やストレッチを行いました。良い姿勢・悪い姿勢について説明し、座った姿勢や立った姿勢で良い姿勢のチェック方法をみんなで確認し、参加者の方も日ごろの自身の姿勢を省みる良い機会になったようです。

次に、介護主任の栗栖から手足や全身を使った脳トレの紹介がありました。参加者全員で全身を使って楽しむことができました。



「楽しい教室だった」「日常に役立てます」「体操も良かった」等の感想をいただき、次の機会には友人を誘って参加したいと話される方もおられ、今後も様々なテーマで開催ができればと感じました。

令和6年度 新リーダー&新人職員紹介

4階リーダー

介護福祉士
松多 純平



本年度、4階リーダーを務めさせて頂く事になりました松多純平です。利用者様が安心・安全に過ごして頂けるよう、ご家族の皆様にご安心してご利用頂けるようなフロア作りをしていきたいと思ひます。一年間宜しくお願い致します。

3階リーダー

介護福祉士
前田 賢一



今年度、3階フロアリーダーを務めさせていただきます、前田です。趣味は魚(クロ・メジナ)釣りで、看護・リハビリ・介護ともに連携を図りながら、利用者様が安心して生活が送れるように、支援してまいります。1年間、宜しくお願い致します。

通所リーダー

介護福祉士
吉田 佳奈



日頃から、利用者皆様には私たちが元気をいただいております。ありがとうございます。

通所リハビリに通って「元気になった」と言っただけのよう、リハビリ等での支援で心も身体も元気になれるよう努めていきます。よろしくお願ひいたします。

看護師リーダー

看護師
吉野 瞳



令和6年度の看護師リーダーを務めさせていただきます吉野と申します。初めてのリーダーで不慣れとは思いますが、頼もしい先輩方にアドバイスをもらいながら一年間頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



看護師
大塚 貴子

3月から病棟より異動となり4階に勤務しております看護師の大塚です。まだまだ不慣れな事も多い為、老健スタッフの皆様へ支えて頂きながら頑張っているところです。これから老健チームの一員として利用者様の生活支援、健康管理がしっかりできるように努めていきたいと思ひます。



理学療法士
永友 優海

4月から理学療法士として勤務することになりました永友優海です。出身は宮崎で北九州の大学を卒業しました。趣味はアニメ、映画鑑賞、筋トレです。天草は初めてで町のことや方言など分からないことがたくさんあるので色々教えて下さい。よろしくお願ひいたします。



理学療法士
荒武 優斗

令和6年4月より併設病院から来ました、理学療法士(P T)の荒武優斗といひます。出身は宮崎県で、天草に来て5年目になりました。趣味はバスケット、温泉(サウナ)です。いろいろとご迷惑おかけしますが、よろしくお願ひ致します。

リハビリ科から

歩行補助具を正しく選ぶために



作業療法士

山崎

ちひろ

歩行補助具にはどんなものがあるかご存じでしょうか？

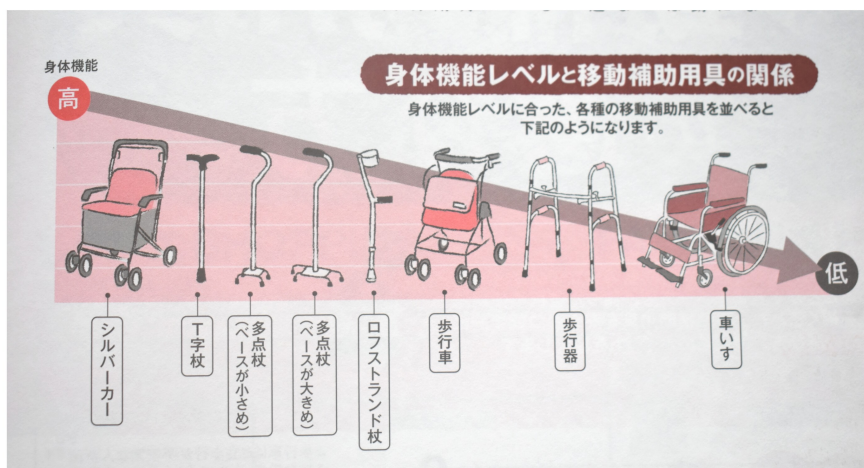
歩行や移動をサポートする福祉用具にはさまざまなものがあり、各用具の種類も豊富です。歩行補助具の適切な使用は利用者の自立の手助けになるとともに生活の質を高めることもできます。ただ、誤った選択や使用方法により転倒などの危険性が伴うこともあります。

正しく用具を選ぶための

ポイント

- ①どのような目的で使うのか？
- ②どのような場所で使うのか？
- ③身体の状態にあっているのか？

用具の種類も豊富で、選択に迷うこともあるかと思いますが、歩行補助具を検討されている方はお気軽にリハビリスタッフへご相談ください。



栄養課から

健康食品について



管理栄養士

野口

真美

紅麹を含む健康食品で健康被害が出たニュースについて記憶に新しいことと思います。紅麹を含む健康食品は保健機能食品のうち機能性表示食品として販売されてきました。

◎機能性表示食品とは…

特定の保健の目的が期待できる（健康の維持・増進に役立つ）という食品の機能性（効果）を表示することができるときの食品のこと。国の定めた一定のルールに基づき、安全性及び機能性の根拠に関する情報、健康被害の情報収集体制など、必要な事項を商品の販売前に事業者より消費者庁へ届け出ることとなっています。国が安全性や機能性の審査を行うわけではないため、事業者は自らの責任において、科学的根拠を基に適正な表示を行う必要があります。

★私たち消費者が注意すること

○まずは日頃の生活を振り返ってみましょう。バランスのとれた食事は健康への第一歩です。

○健康食品は医薬品ではありません。医薬品のような効果や即効性を期待して利用しないようにしましょう。

○利用する場合は商品パッケージをよく読み、一日の摂取目安量、摂取方法、注意事項などを守るようにしましょう。過剰な摂取が健康に害を及ぼす場合があります。

○体調に異変を感じた場合は速やかに使用を中止しましょう。



倉岳山頂から 御所浦を望む

ちぎり絵が完成しました



3階の利用者様数名で5ミから1ミほどに指で小さくちぎった折り紙を織り並べた天草の風景のちぎり絵（縦80ミ、横110ミ）を3階面談室に展示しています。倉岳山頂から御所浦の島々を望む景色です。御所浦は最近では船でしか行けない恐竜の島「恐竜博物館」として話題ですね。この作品は約1ヶ月間かけて製作し午前も午後も時間を惜しまず、熱中して取り組んでくださいました。下書きもありましたが、利用者

様の思いのままの色使いもあり、色とりどりの色彩豊かな作品となっています。紙をちぎる、色を見分ける、下絵に沿って紙を貼っていくという一連の作業、さらに細かい、指先の動き、完成した時の達成感、他の利用者との共同作業による連帯感、合間のコミュニケーションなど脳にも体にも良い刺激をもたらします。完成した作品を見て涙を浮かべる利用者様もおられました。

通所リハビリテーションの利用料金が令和6年6月1日から変わります

介護保険改正の3年に一度行われています。今年は医療報酬改定と同時改定の為、通所リハビリテーションにおいては令和6年6月1日に改定されます。ご利用者の負担増が予測されます。ご理解とご協力の程宜しく願います。

(※負担割合1割の場合)

介護区分	サービス提供区分時間						
	1～2時間 未満	2～3時間 未満	3～4時間 未満	4～5時間 未満	5～6時間 未満	6～7時間 未満	7～8時間 未満
要介護1	369円	383円	486円	553円	622円	715円	762円
要介護2	398円	439円	565円	642円	738円	850円	903円
要介護3	429円	498円	634円	730円	852円	981円	1,046円
要介護4	458円	555円	743円	844円	987円	1,137円	1,215円
要介護5	491円	612円	842円	957円	1,120円	1,290円	1,379円

※次号 令和6年7月発行予定です

皆さんこんにちは。新年度最初の新聞です。5月は初夏に移り変わる季節で、青々とした緑が目立つようになります。またこの時期は寒すぎず、暑すぎない温暖な季節でもあります。皆様は新しい生活には慣れてきた頃でしょうか？お健やかな日々をお過ごしください。

あとがき



これからの行事

☆4月30日～5月2日

☆5月17日(金)

☆6月17日(月)

☆6月初旬予定

菖蒲湯まつり
誕生会&花の日
愛隣保育園来訪予定

誕生会

ひらやま衣料
ショッピング